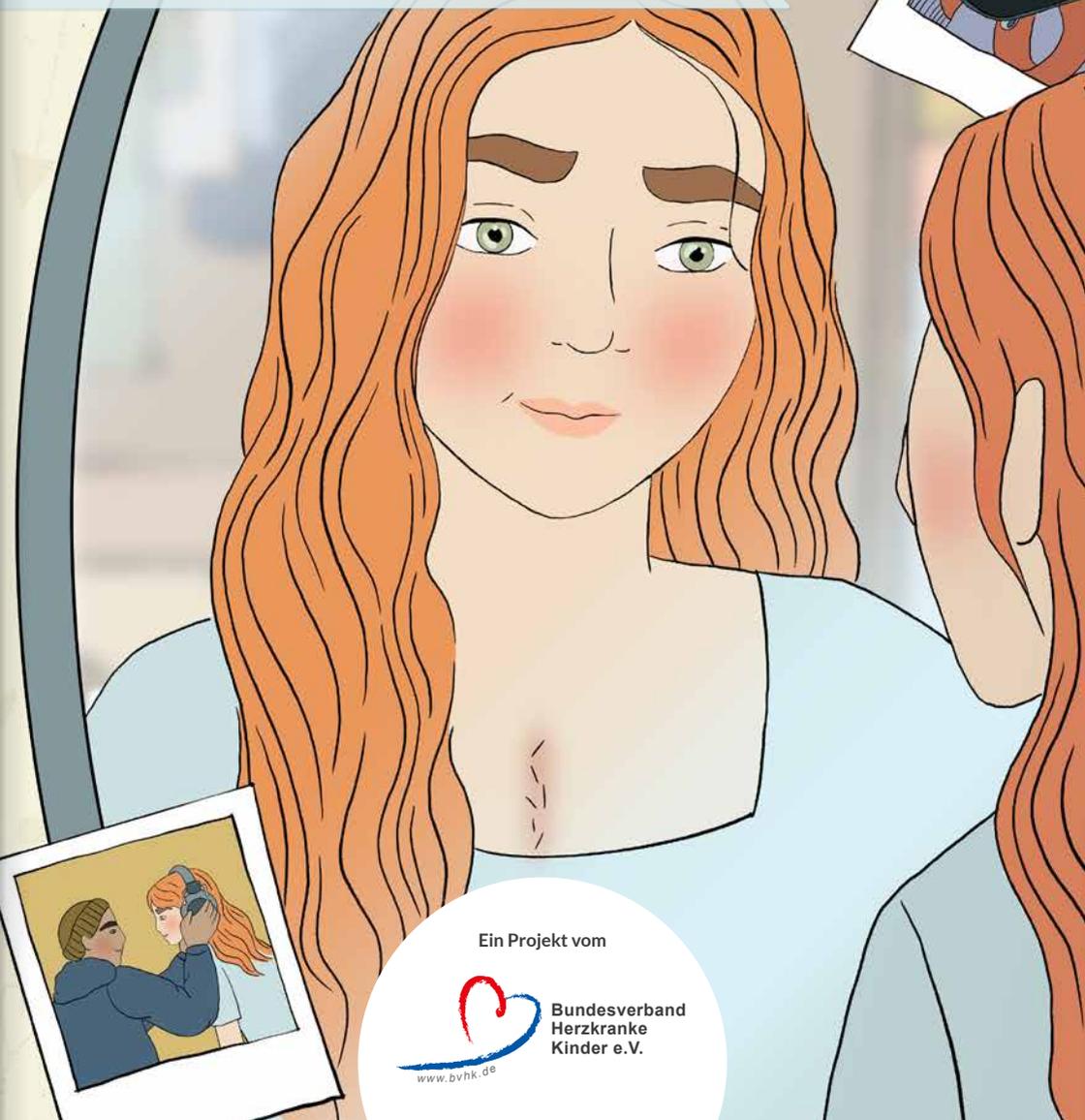


HERZ ZEICHEN

Ein Comic über die Schönheit in dir!



Ein Projekt vom



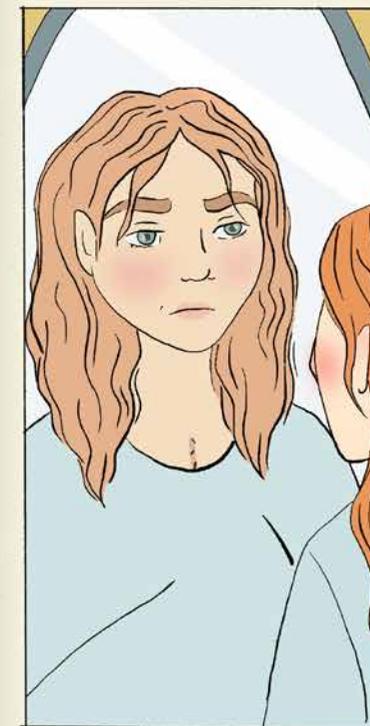
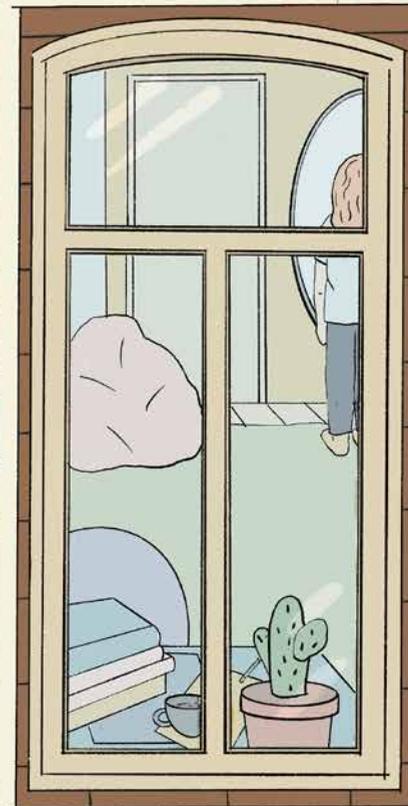
Bundesverband
Herzkranker
Kinder e.V.

www.bvhk.de

Comic: „Herzzeichen“

Mia ist 12 Jahre alt und ist neu in ihrer Realschul-Klasse. Sie hat einen angeborenen Herzfehler und wenig Selbstbewusstsein: ihr „Herzzeichen“, die Narbe von der Herz-OP, stört sie enorm. Diese könnte man vielleicht kosmetisch korrigieren. Aber schon wieder ins Krankenhaus mit Narkose wie bei ihrer letzten Herz-OP? Das macht ihr Angst und Stress...

Mit ihrer besten Freundin Clara kann sich Mia über ALLES! austauschen. Aber Clara ist fit und schlank und entspricht voll den Klischees, die auf Social-Media so wichtig erscheinen. Beim Surfen auf ihren Social-Media-Kanälen wird Mia traurig, denn dort gibt's scheinbar nur Erfolgsgeschichten von schönen Mitschüler*innen, die reisen, feiern, sich sonnen und Abenteuer erleben. Auch ihre Lieblings-Serien gaukeln ein sorgloses Leben schöner, attraktiver Menschen vor. Mia erkennt, wie so viele andere Jugendliche nicht, dass dabei viel nur schöner Schein ist. Bis sie sich in Julian verliebt...



Impressum

Herausgeber

Bundesverband Herzranke Kinder e.V.
(BVHK)
Vaalser Str. 108
52074 Aachen

0241-91 23 32

info@bvhk.de

www.bvhk.de

www.herzclick.de

facebook.com/herzranke.kinder

youtube.com/bvhkde

instagram.com/bvhk.de

© Bundesverband Herzranke Kinder e.V.
(BVHK), Nachdruck auch auszugsweise nur
mit ausdrücklicher Genehmigung des Heraus-
gebers. Alle Rechte vorbehalten.

Redaktionelles Team

Hermine Nock
Andreas Basler

Illustration

Lilli Monssen
Özlem Gelgeç

Gestaltung

Andreas Basler

Manuskript, Designmanagement, Korrektorat

Lea Schornstein

Druck

Flyeralarm GmbH

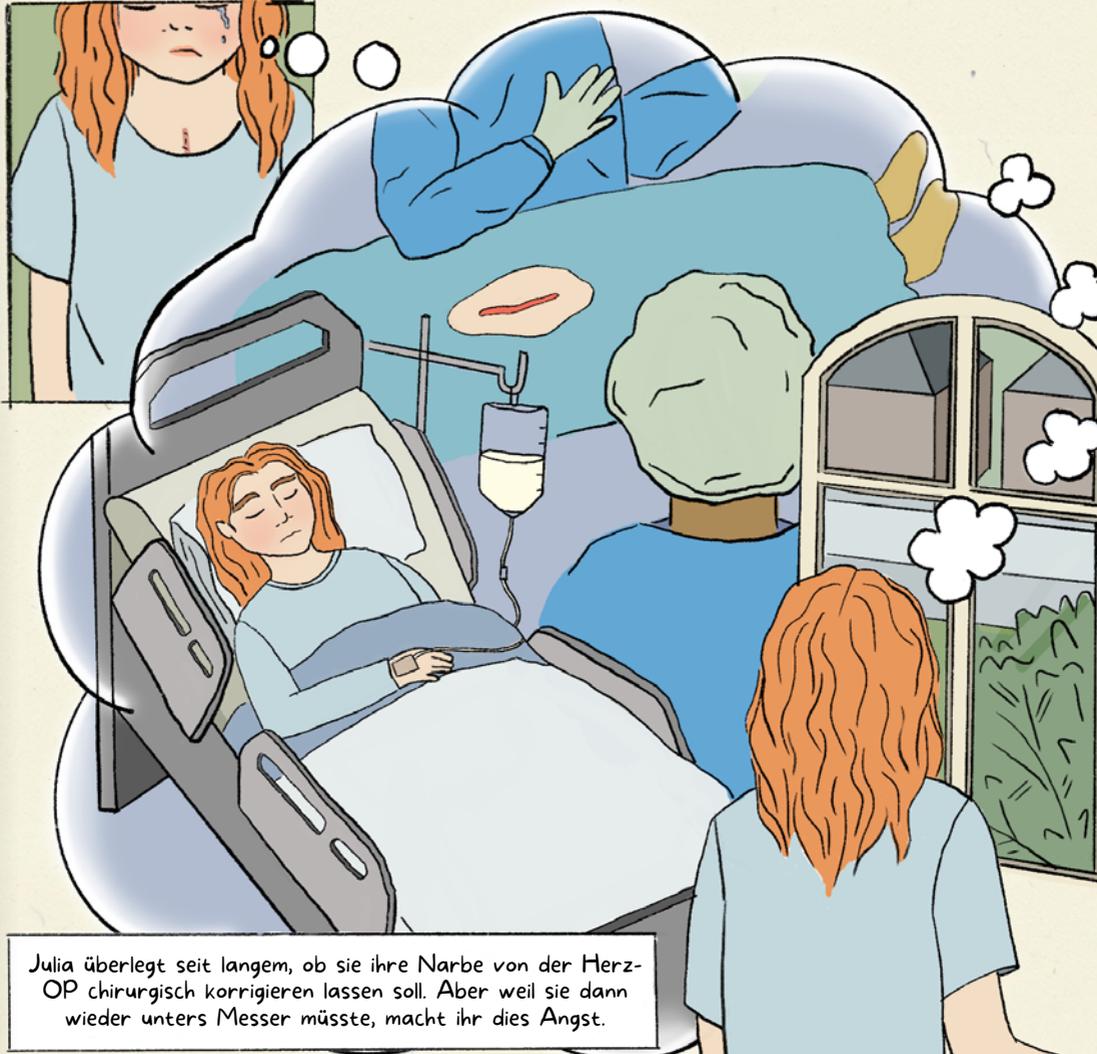
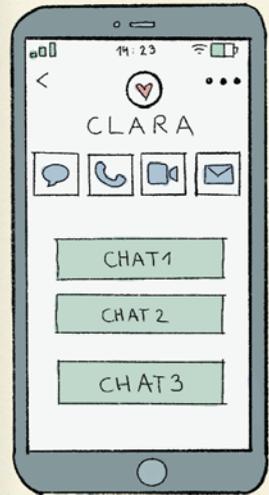
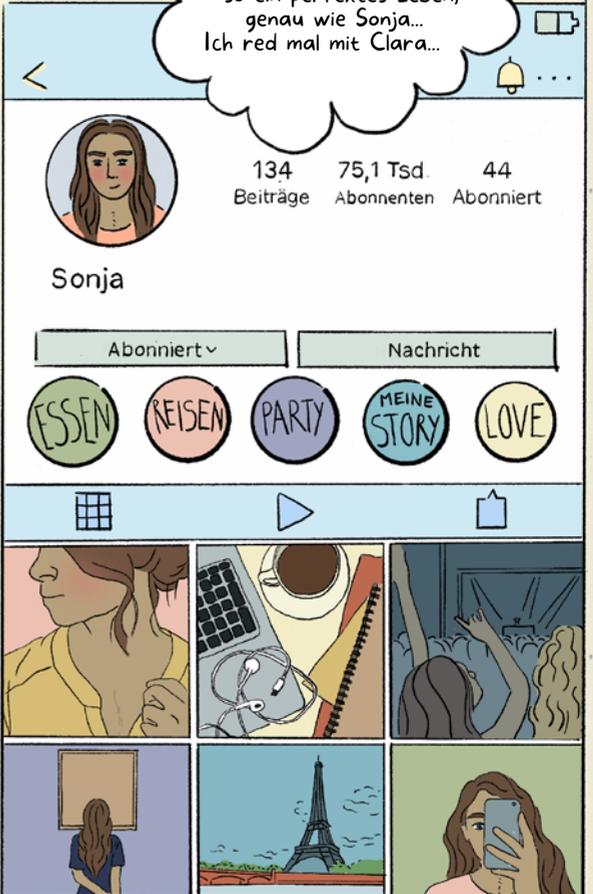
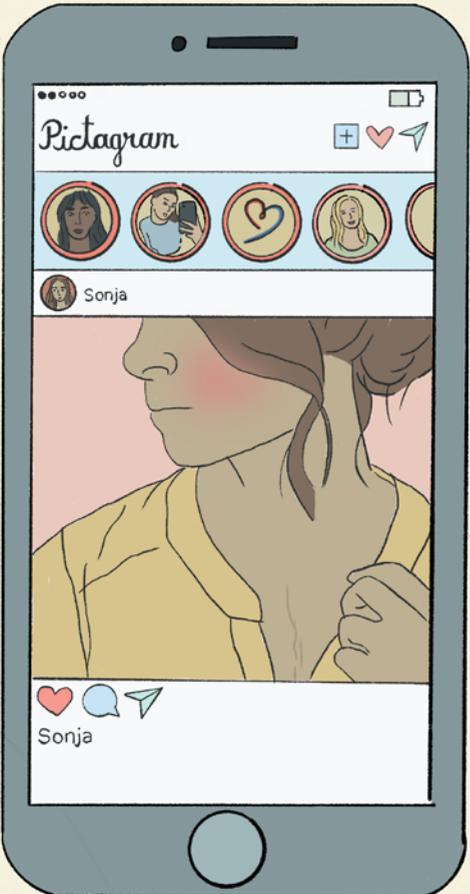
Auflage

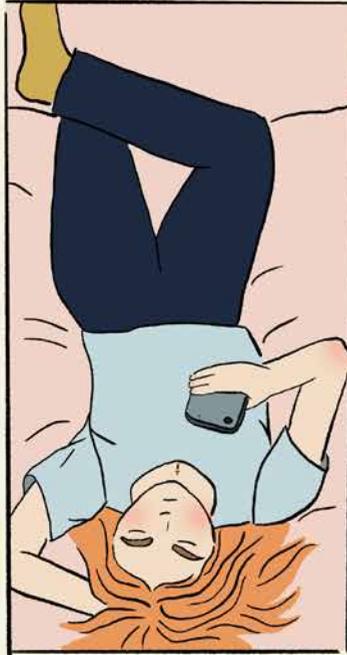
1. Auflage 2022
2.500 Exemplare
Gefördert durch den
BKK Dachverband





Oh man...
Auf Social-Media haben alle
so ein perfektes Leben,
genau wie Sonja...
Ich red mal mit Clara...





Hi, ich bin's wieder. Meine Erinnerungen holen mich voll ein... Ich hab das Gefühl, sie schränken mich in allem ein...

Ich verstehe, dass du dich so fühlst... Das brauchst du aber alles nicht!

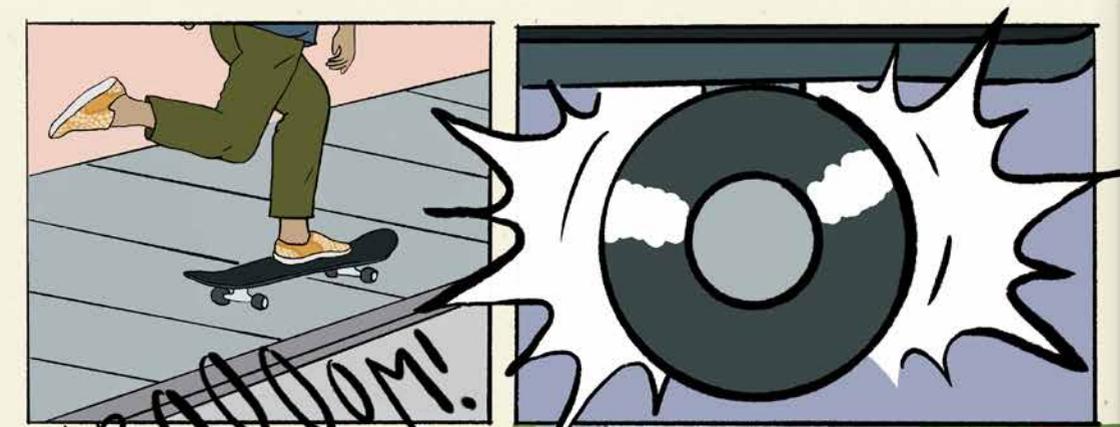
Das ist leichter gesagt als getan. Ich weiß nicht was mir helfen würde...

Dann komm rüber und wir machen uns einen schönen Tag.

Oke!

Bis gleich





Tut mir leid... Alles gut?

Ja, und bei dir?



Nichts passiert. Aber du hast deinen Schal verloren.



Danke...



Schau mal, wir haben etwas gemeinsam! Ich hab auch eine Narbe.



ARGH ARGH!



Oh nein... Er kann meine Narbe sehen... Was er wohl denkt...



Hi, ich bin Julian.

Hi, ich bin Mia.



Wow, seine Narbe wäre mir gar nicht aufgefallen, wenn er sie nicht angesprochen hätte.



Mia fällt wieder ein, wo sie Julian kennengelernt hat: bei einem Familienwochenende mit herzkranken Kindern. Seine kleine Schwester hat wie Mia auch einen Herzfehler.

Hi, ich bin Mia.

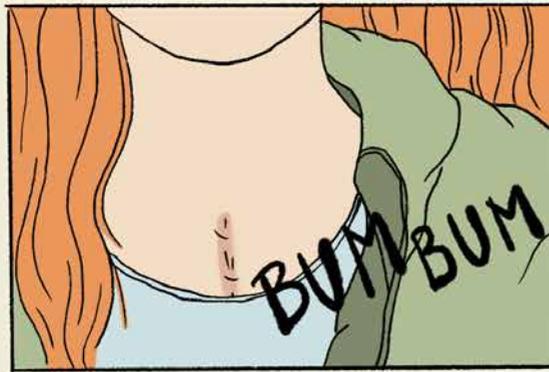
Und ich bin Lea.

Hey, wir kennen uns doch!



Mia, das ist mein Bruder Julian.

Hi, schön dich kennenzulernen.



Huch...
Mein Herz...



Ja voll!

Was machst du denn hier? Ich dachte, ihr wohnt in einer anderen Stadt...

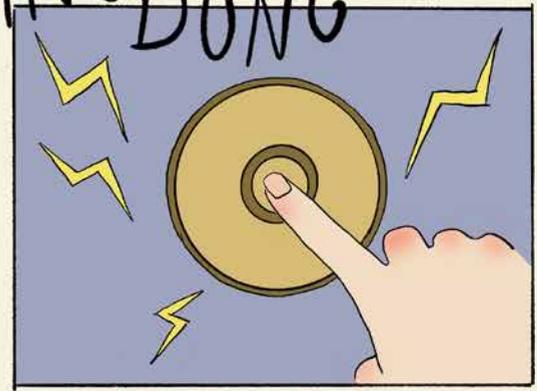
Wir sind hergezogen, da meine Schwester hier die beste Behandlung für ihren Herzfehler bekommt.

Freut mich voll, dann sehen wir uns vielleicht öfter! Oh, es ist schon so spät...





Das ist mein Picta-Account. Damit bleiben wir in Kontakt.



Hallo Mia.
Wie geht es dir?
Clara ist im Wohnzimmer.

Rutsch mal
rüber, ich erzähl
dir alles...

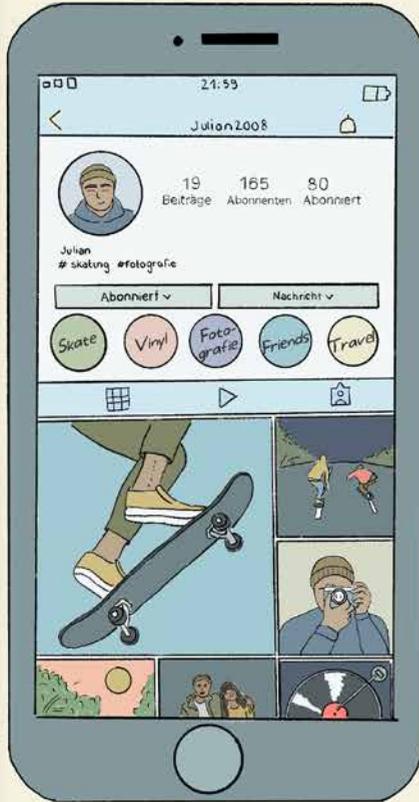
Wo warst
du denn?
Ist was passiert?

Das ist die
Pictagram-Seite von
Julian. Das ist der Bruder
von Lea, von ihr hab ich dir erzäh-
lt! Wir kennen uns von dem
Wochenende des Bundes-
verbands Herzkrank-
e Kinder.

Der ist voll süß.
Habt ihr euch schon
verabredet?

Er folgt
mir jetzt
zurück!

Wow, das ist so
aufregend...



Julian macht so
coole Bilder!
Die sind überhaupt nicht
bearbeitet. Er ist so anders
im Gegensatz zu den
anderen...

Am Abend...

Ich hoffe,
ich sehe
Julian bald
wieder.

Hi Mia, ich bin's Julian.
Bist du noch wach?

Hi Julian. Ja bin ich :)

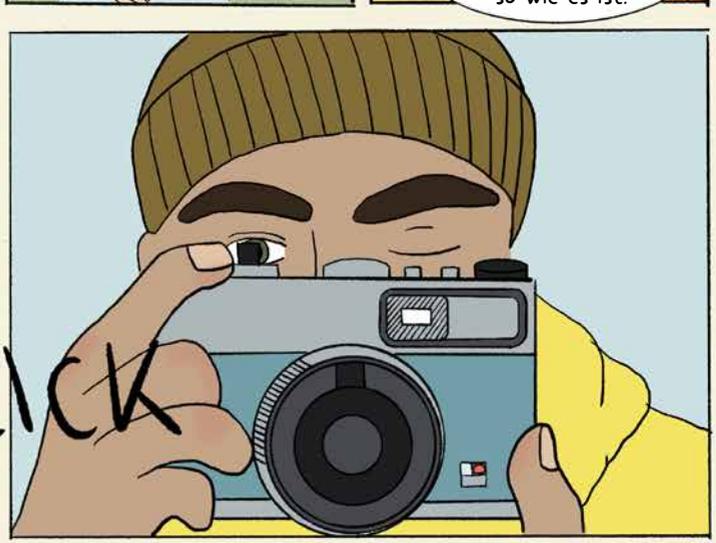
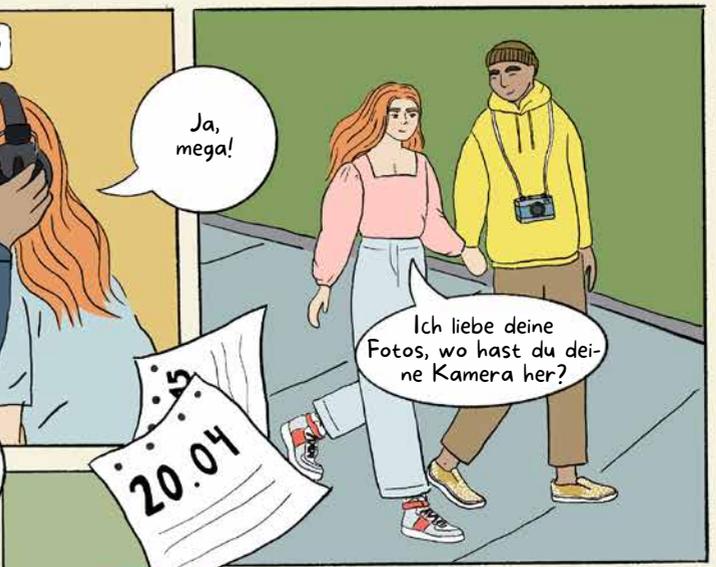
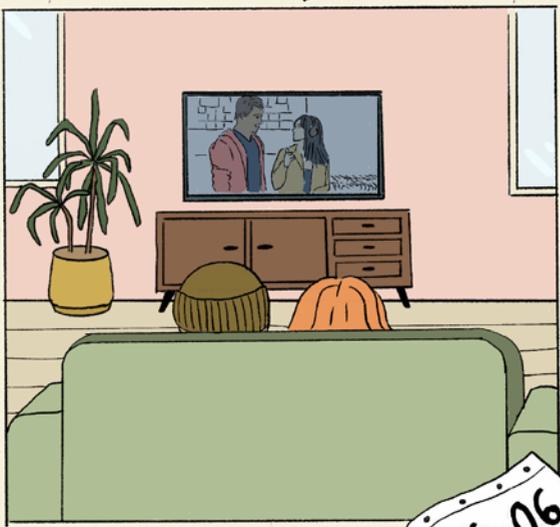
Ich hab mich total gefreut, dich
wieder zu sehen. Hättest du mal
Lust auf einen Kakao?

Ich mich auch. Sehr gerne,
wie wär's mit Dienstag?

Klingt gut! Bis Dienstag
und gute Nacht :)

Gute Nacht :)





Gefällt dir der Song?

Ja, mega!

Ich liebe deine Fotos, wo hast du deine Kamera her?

Das ist eine Analogkamera von meinem Opa. Du hast damit nur einen Versuch, ein Bild zu machen und kannst es nicht mehr bearbeiten. Sie zeigen die Realität.

20.04

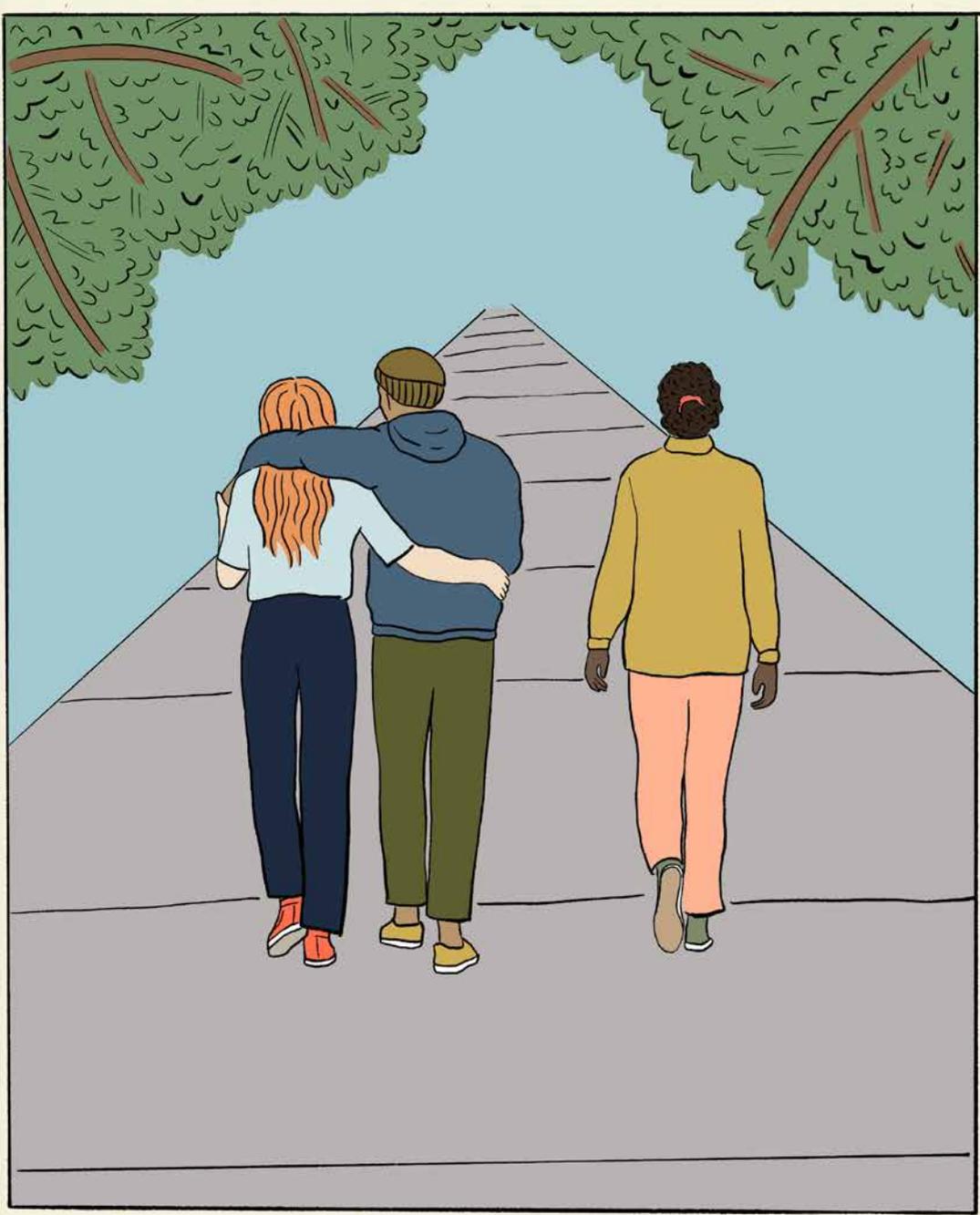
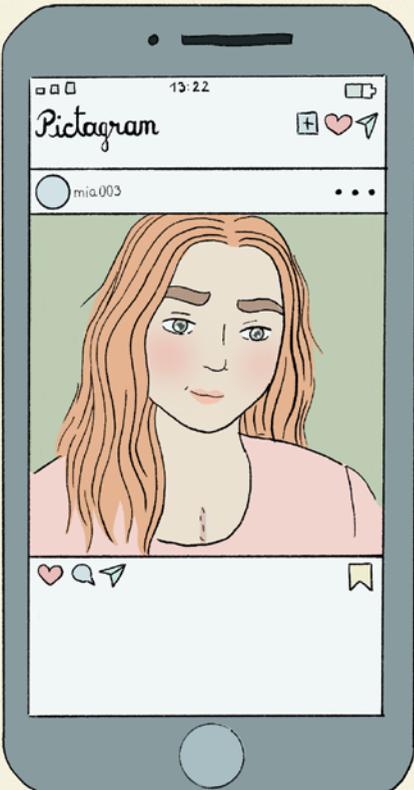
Wir haben die Eier vergessen...

Kann ich ein Foto von dir machen?

Ach, ich weiß nicht... Ich habe nichts dabei, um meine Narbe zu verdecken...

Das brauchst du nicht. Alles an dir ist perfekt, so wie es ist.

16.06



Eine Nachricht von Mia nur für dich:
Egal wie schön das Leben auf Social-Media scheint, wenn du anfängst dich selbst zu lieben, ist das wahre Leben noch viel schöner. Ich finde, du bist perfekt, genau so wie du bist!



Adressen - Ihre Ansprechpartner vor Ort

Herz-Kinder-Hilfe Hamburg e. V.

c/o Inge Heyde
Wolsteinkamp 63 - 22607 Hamburg
Tel. 040-82 29 38 81
i.heyde@herz-kinder-hilfe.de
www.herz-kinder-hilfe.de

Marfan Hilfe (Deutschland) e.V.

Postfach 0145 - 23691 Eutin
Tel. 0800 - 76 13 34 4
kontakt@marfanhilfe.de
www.marfan.de

Herzkinder Ostfriesland e. V.

c/o Jörg Rüterjans
Suurleegdenweg 5 - 26607 Aurich
Tel. 04941-60 44 316
info@herzkinder-ostfriesland.de
www.herzkinder-ostfriesland.de

Kleine Herzen Hannover e.V.

Hilfe für kranke Kinderherzen
c/o Ira Thorsting
Wirringer Str. 21a - 31319 Sehnde
Tel. 0 179-50 97 103
ira.thorsting@t-online.de
www.kleineherzen.de

JEMAH e.V. Bundesverein Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler e.V.

Am Exer 19a - 38302 Wolfenbüttel
Tel. 05331-92 78 48 50
info@jemah.de
www.jemah.de

Aktion Kinderherz e. V. Düsseldorf

c/o Gabriele Mittelstaedt
Goethestr. 41 - 40670 Meerbusch
Tel. 02159-91 26 44
aktionkinderherz@arcor.de
www.aktionkinderherz.de

Noonan-Kinder e.V. Deutschland

c/o Susanne Brombach
Ludwig-Richter-Weg 17 - 40724 Hilden
info@noonan-kinder.de
www.noonan-kinder.de

Elterninitiative herzkranker Kinder Dortmund / Kreis Unna e.V.

c/o Mechthild Fofara
Vorhölterstr. 63 - 44267 Dortmund
Tel. 02304-89 540
fofara@t-online.de
www.herzkinder-dortmund.de

Herzkinder Oberhausen und Umgebung e.V.

c/o Andrea Ruprecht
Babcockallee 7 - 46049 Oberhausen
Tel. 0176-72 38 80 48
herzkinder-oberhausen@t-online.de

Herzkranke Kinder e. V.

c/o Julia Ensel-Eckerth
Pottkamp 19 - 48149 Münster
Tel. 0251-85 70 43 57
info@herzkranke-kinder-muenster.de
www.herzkranke-kinder-muenster.de

Fördermitglied im BVHK

Herzpfaster Coesfeld / Bunter Kreis Münsterland e.V.

c/o Johanna Kemper
Poststraße 5 - 48653 Coesfeld
Tel. 02541 - 89 15 00
herzpfaster@bunter-kreis-coesfeld.de
johanna.kemper@bunter-kreis-coesfeld.de

Kinderherzhilfe Vechta e.V.

c/o Corinna Krogmann
Sonnenblumenweg 12 - 49377 Vechta
Tel. 04441-15 99 638
info@Kinderherzhilfe-Vechta.de
www.kinderherzhilfe-vechta.de

Elterninitiative herzkranker Kinder, Köln e.V.

c/o Ute Braun-Ehrenpreis
Quettinger Str. 42 - 51381 Leverkusen
Tel. 02171-55 86 92
info@herzkranke-kinder-koeln.de
www.herzkranke-kinder-koeln.de

Herzkrankes Kind Aachen e. V.

c/o Jörg Däsler
Jülicher Str. 373 - 52070 Aachen
Tel. 0241-99 74 10 74
info@herzkrankeskindaachen.de
www.herzkrankeskindaachen.de

Elterninitiative herzkranker Kinder und Jugendlicher Bonn e.V.

c/o Christian Behre
Postfach 190204 - 53037 Bonn
Tel. 02 28-61 96 80 99
vorstand@herzkinder-bonn.de
www.herzkinder-bonn.de



Kinderherzen-Fördergemeinschaft Deutsche Kinderherzzentren e.V.

c/o Jörg Gattenlöhner
Elsa-Brändström-Str.21 - 53225 Bonn
Tel. 0228 422 800
info@kinderherzen.de
www.kinderherzen.de

Hypoplastische Herzen Deutschland e.V.

c/o Birgit Höveler
Elisenstr. 12 - 53859 Niederkassel
Tel. 02208-77 00 33
b.hoeveler@hhdev.eu
www.hypoplastische-herzen-deutschland.de

Herzkranke Kinder Kohki e.V.

c/o Sigrud Schröder
Westring 241 - 55120 Mainz
Tel. 06131-48 79 421, Mobil 0163-78 21 206
kohki-herz@web.de
www.kohki.de

Regionalgruppen:

Aschaffenburg
Berlin-Brandenburg
Bremen
Frankfurt-Darmstadt
Franken
Fulda
Koblenz-Westerwald-Taunus
Leipzig
Mainz-Bad Kreuznach
Pfalz-Rhein-Neckar
Stuttgart
Südbayern
Thüringen
Wiesbaden-Rüsselsheim
Pumpis für Herzis

Kleine Herzen Westerwald e.V.

c/o Günter Mies
Hirzbach 9 - 56462 Höhn
Tel. 02661-82 87
info@kleine-herzen-westerwald.de
www.kleine-herzen-westerwald.de

Kinderherzen heilen e.V. - Eltern herzkranker Kinder - Gießen

c/o Ruth Knab
Am Söderpfad 2a - 61169 Friedberg
Tel. 06031-77 01 63
kontakt@kinderherzen-heilen.de
www.kinderherzen-heilen.de

Herzkrankes Kind Homburg/Saar e.V.

c/o Dr. jur. Alexandra Windsberger
Universitätsklinik des Saarlandes - Gebäude 33
Villa Regenbogen - Kirrberger Strasse
66421 Homburg
Tel. 06841- 16 27 466
info@herzkrankes-kind-homburg.de
www.herzkrankes-kind-homburg.de

Elterninitiative Herzkranker Kinder e. V., Tübingen, (ELHKE)

c/o Mita Ettischer
Königstraße 77 - 72108 Rottenburg
Tel. 07472-96 95 024
info@elhke.de
www.elhke.de

Herzkinder Unterland e. V.

c/o Heidi Tilgner-Stahl.
Leinburgstr. 5 - 74336 Brackenheim
Tel. 07135-96 13 41
vorstand@herzkinder-unterland.de
www.herzkinder-unterland.de

Herzklopfen Elterninitiative Herzkranke Kinder Südbaden e.V.

c/o Petra Huth -Geschäftsstelle-
Lutherkirchstr. 1a - 79106 Freiburg im Breisgau
Tel. 0761 - 47 746 444, Mobil 0159 0633 2814
info@herzklopfen-ev.de
www.herzklopfen-ev.de

Junge Herzen Bayern

c/o Michael Brandmayer
Holzfeldstr. 24 - 85457 Würth - Hörlkofen
Tel. 08122-95 63 22
info@junge-herzen-bayern.com
www.junge-herzen-bayern.com

ARVC-Selbsthilfe e.V.

c/o Ruth Biller
Fastlingerring 113 - 85716 Unterschleißheim
Tel. 0163-18 47 521
info@arvc-selbsthilfe.org
www.arvc-selbsthilfe.org

Ulmer Herzkinder e.V.

Saulgauer Straße 9 - 89079 Ulm
Tel. 0731-14 41 83 79
info@ulmer-herzkinder.de
www.ulmer-herzkinder.de



**Speziell für Kinder
und Jugendliche:**

**Verständliche Infos über
angeborene Herzfehler.**

**Vorbeischaun &
selber erleben!**



www.herzklick.de

