

Einleitung

Facebook, Instagram, Whatsapp & Co. sind aus unserer Realität nicht mehr wegzudenken und bieten gerade für Kinder und Jugendliche mit angeborenen Herzfehlern (AHF) viele Chancen: digitaler Erfahrungsaustausch über die Krankheit und den optimalen Umgang damit; Kontakte unabhängig von Entfernungen; gesundheitliche u.a. nützliche Informationen - aber auch vieles andere, was Heranwachsende eben so bewegt. Ohne Vernetzung über Social Media fühlen sich einige Teenies abgehängt oder gar ausgegrenzt.

Allzu schnell gelangen jedoch unüberlegt oder ungewollt gepostete, sehr persönliche Informationen oder Fotos so an falsche Empfänger. Daraus entwickelt sich schnell Internet-Mobbing (Cyberbullying). Gerade Kinder und Jugendliche mit AHF sind im Alltag häufig ungunstigen Konkurrenzsituationen mit gesunden Gleichaltrigen ausgesetzt. Für sie haben jahrelang andere, oft über ihren Kopf hinweg, bestimmt was gut für sie ist, z.B. schmerzhafte Eingriffe, Medikamente mit unangenehmen Nebenwirkungen u.v.m. Den Gefahren und Diskriminierungen im Netz sind die jugendlichen Nutzer dann hilflos und ohnmächtig ausgeliefert. Deshalb müssen sie sehr genau über die Gefahren im Netz aufgeklärt sein, um so entscheiden zu können, was sie von sich preisgeben und dass sie ein Recht auf Nein-sagen haben.

Bei unserem Peer-to-peer Projekt „Buddies für Herzteens“ finden herzkranke Kinder und Jugendliche online Rat und Begleitung in schweren Lebensphasen von EMAHs (Erwachsenen mit angeborenem Herzfehler), den Peers. Eine professionelle Psychologin steht den Peers und den Ratsuchenden zur Seite.

Mehr Info: www.bvhk.de/buddiesfuerherzteens

Unser Comic Stark im Netz wurde mit Unterstützung einiger Jugendlicher mit AHF bei unserem Abenteuer-Wochenende „Medienkompetenz“ entwickelt.

Jonas, der einen AHF hat, erfährt im Comic schmerzlich, dass er nie wieder zurückholen kann, was einmal gepostet wurde: „Das Netz vergisst nichts!“



Bundesverband
Herzkranker
Kinder e.V.

www.bvhk.de



Hilfe gibt es u.a. auch hier:

www.nummergegenkummer.de
www.polizei-beratung.de (Verklickt!)

Unsere Angebote sowie weitere Informationen zu AHF in verständlicher Sprache, z.B. Animationen der häufigsten Herzfehler vor und nach OP sowie Filme mit betroffenen Jugendlichen findest du auf unseren auf Webseiten www.bvhk.de und www.herzclick.de.

Impressum

„Stark im Netz?“

Online direkt ins Herz: Wie Jonas in die Internetfalle gerät

1. Auflage 2014, 3.000 Exemplare,
2. Auflage 2020: 2.500 Exemplare
© Bundesverband Herzkranker Kinder e.V. (BVHK)
Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers.
Alle Rechte vorbehalten

Bundesverband Herzkranker Kinder e.V.

Vaalsler Str. 108
50274 Aachen
Tel. 0241-91 23 32
www.bvhk.de
www.herzclick.de
www.facebook.com/herzkranker.kinder
www.instagram.com/bvhk.de

Spendenkonto

Sparkasse Aachen
IBAN DE93 3905 0000 0046 0106 66
BIC AACSD33

Redaktion

BVHK: Hermine Nock, Monika Schraudy, Sabrina Lachmuth, Natascha Wengrzik, Petra Tubach, Brigitte Weiler-Brummer,
Jugendliche mit AHF: Jens Bossers, Catherine Candels, Celine Georgii, Philipp Hirlinger

Förderung

Mit freundlicher Unterstützung der Barmer

BARMER

Gestaltung

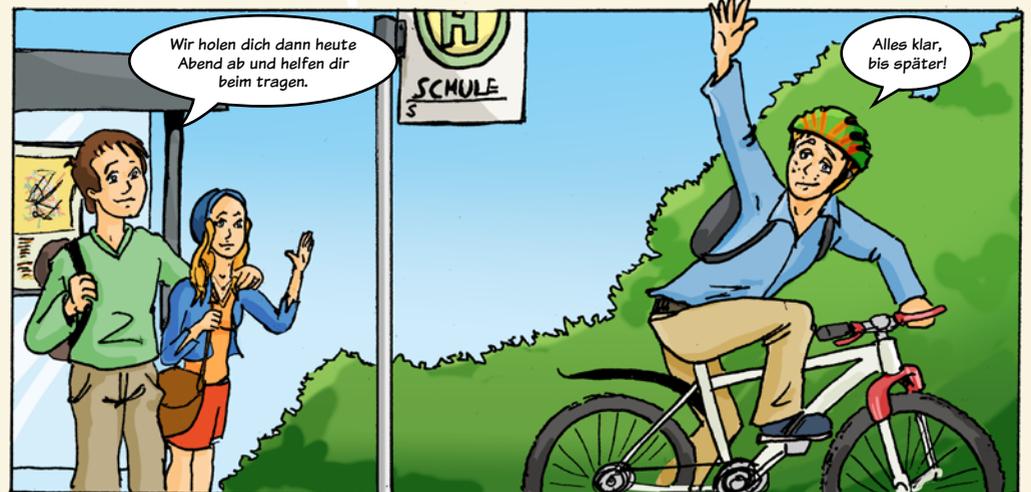
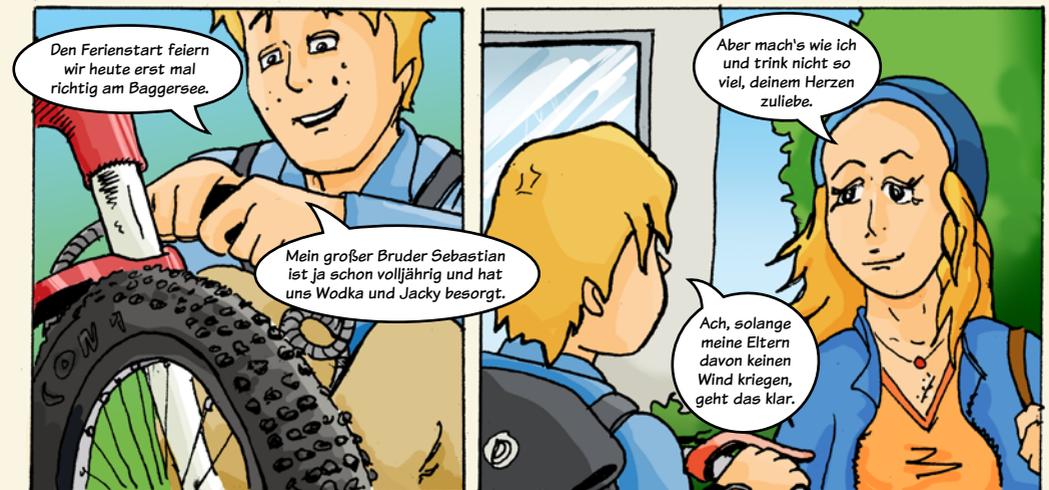
Andreas Basler, Eschweiler

Illustration

Tobias von Reth, Aachen

Druck

ImageDruck, Aachen





Guckt mal, Piggy ist auch da.

Wahnsinns-Stimmung!
Total viele Leute, sogar die aus der Oberstufe sind da!

Total! Sie scheint sich auch gar nix aus seiner Piepsstimme zu machen. Obwohl er schon 15 ist, spricht er ja immer noch wie ein Kind. Deswegen nennen die Doofen ihn ja auch Piggy.

Ja, und schau dir mal Jonas und Sina an. Schon süß die beiden, oder?

Ich habe einen Herzfehler und wurde als kleines Kind operiert, deshalb muss ich beim Sport auch immer langsam machen, genau wie Lisa, die hat auch einen Herzfehler.



Sag mal Jonas, was hast du da eigentlich für eine Narbe? Die ist mir letztens beim Schwimmunterricht aufgefallen.

Neulich haben die aus meiner Klasse ein Foto von mir im Krankenhaus entdeckt - ich im OP-Hemd!!! Voll peinlich!

Und darum dissen die anderen Idioten dich? Wieso lässt du dir denn einfach gefallen, dass sie dich Piggy nennen? Lisa geht doch auch offen damit um und wird nicht so gemöbt.



Das ist mir einfach unangenehm. Außerdem ist meine Stimme ja wirklich voll babymäßig.



Kopf hoch, mach dir nichts draus. Ich gehe jetzt mal rüber zu meinen Freundinnen.

Oh, wie schade, die ist echt süß.



Hey Kumpel, alles klar?

Ja, passt schon. Lass uns noch was trinken.



Max, es ist schon spät, lass uns langsam gehen.



Sorry, ich muss gleich los. Ich bring' Lisa nach Hause, magst du nicht auch mitkommen? Sina ist doch auch schon weg.



Quatsch, ich bleib noch. Jetzt geht es doch erst richtig los!



HILF WÜRG

Scheiß!



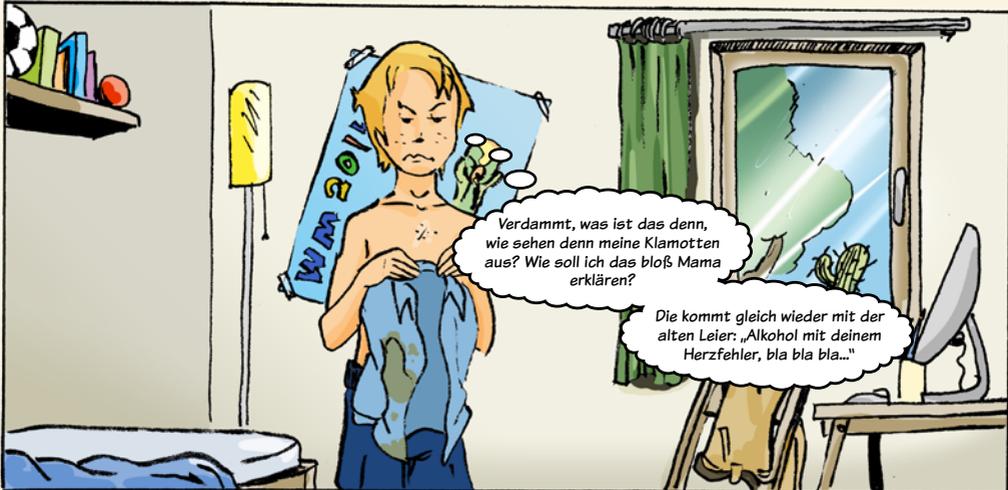
TOCK



Boah! - Hab ich jetzt Herzrasen...!



... und n' Mordschädel.

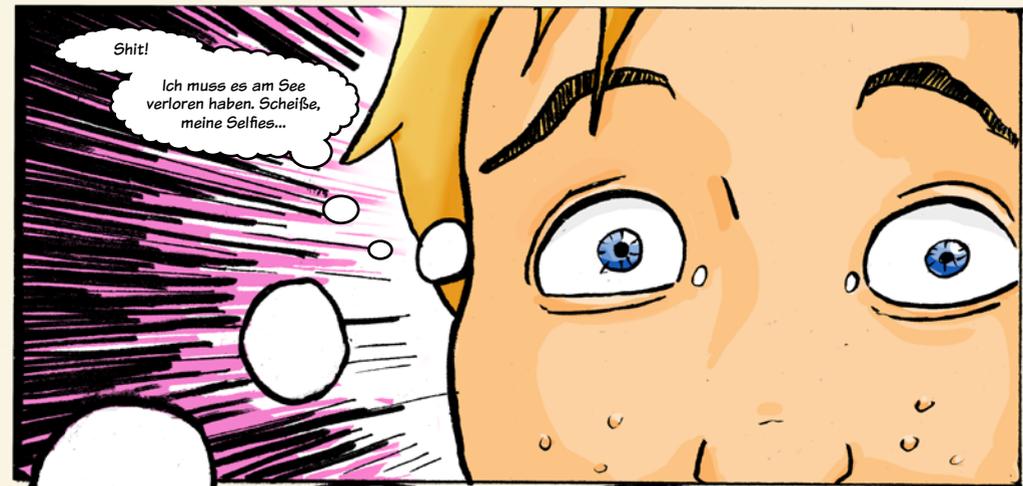


Verdammt, was ist das denn, wie sehen denn meine Klamotten aus? Wie soll ich das bloß Mama erklären?

Die kommt gleich wieder mit der alten Leier: „Alkohol mit deinem Herzfehler, bla bla bla...“

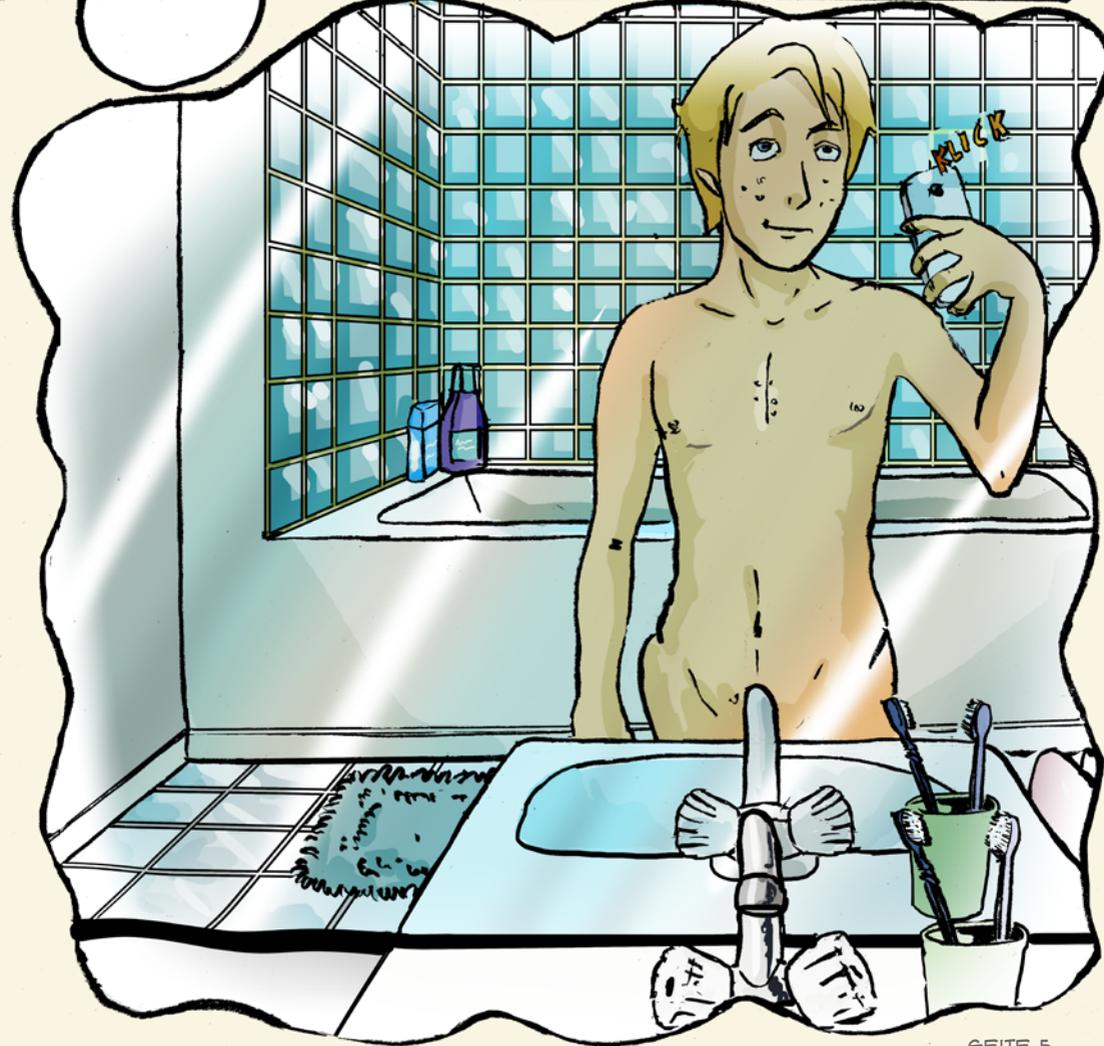


Wo ist denn bloß mein Handy?

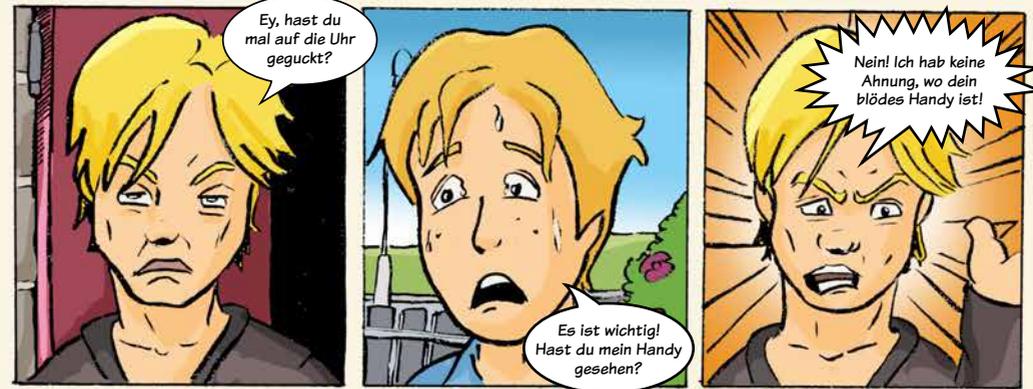
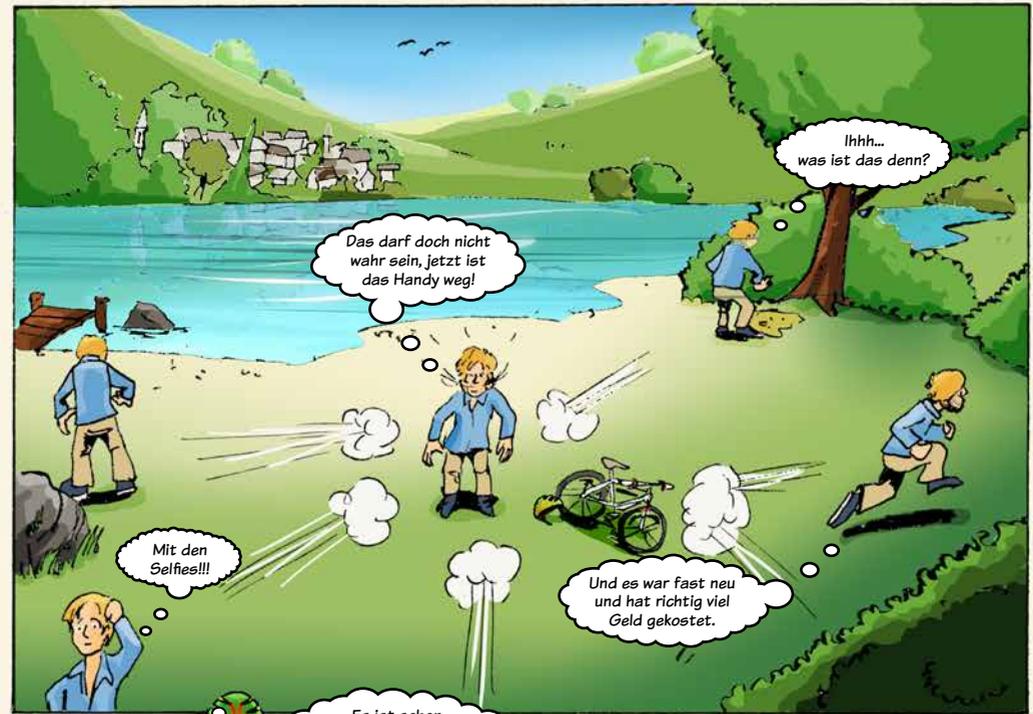
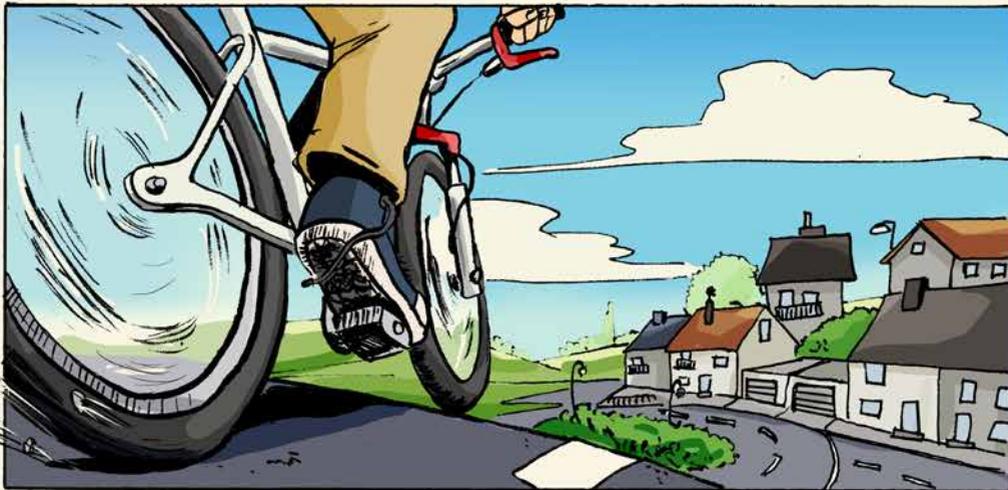


Shit!

Ich muss es am See verloren haben. Scheiße, meine Selfies...



KLICK





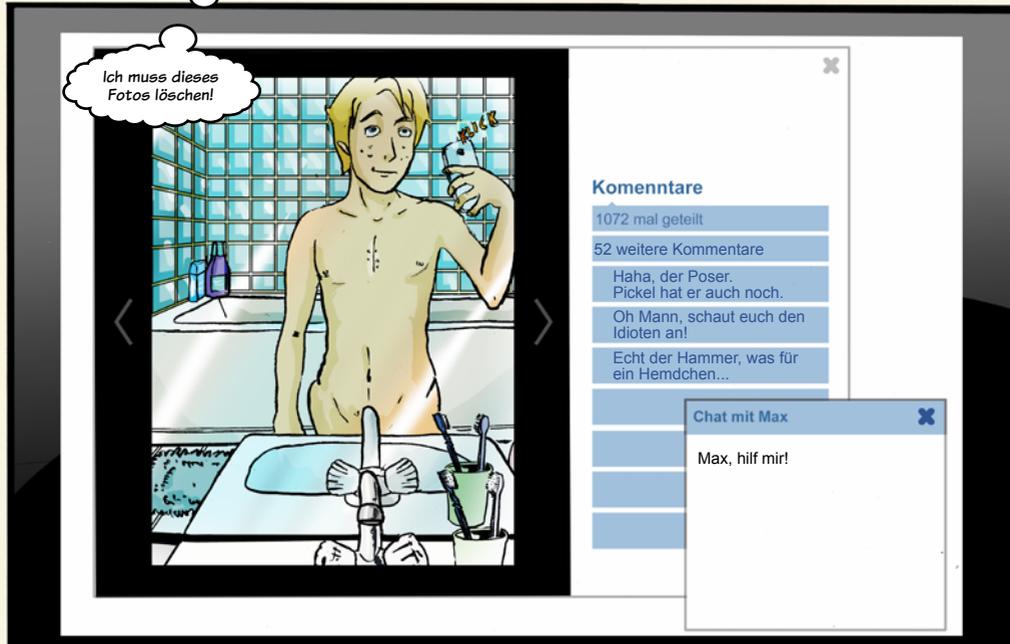
Ohhh Mann, ich muss dieses Handy wieder kriegen!

Voll peinlich, wenn jemand meine Fotos in die Finger kriegt.

Das überlebe ich nicht... Ich frag mal bei Friendship nach, ob jemand was weiß.



Ahhh, verdammt!!!



Ich muss dieses Fotos löschen!

Komentare

- 1072 mal geteilt
- 52 weitere Kommentare
- Haha, der Poser. Pickel hat er auch noch.
- Oh Mann, schaut euch den Idioten an!
- Echt der Hammer, was für ein Hemdchen...

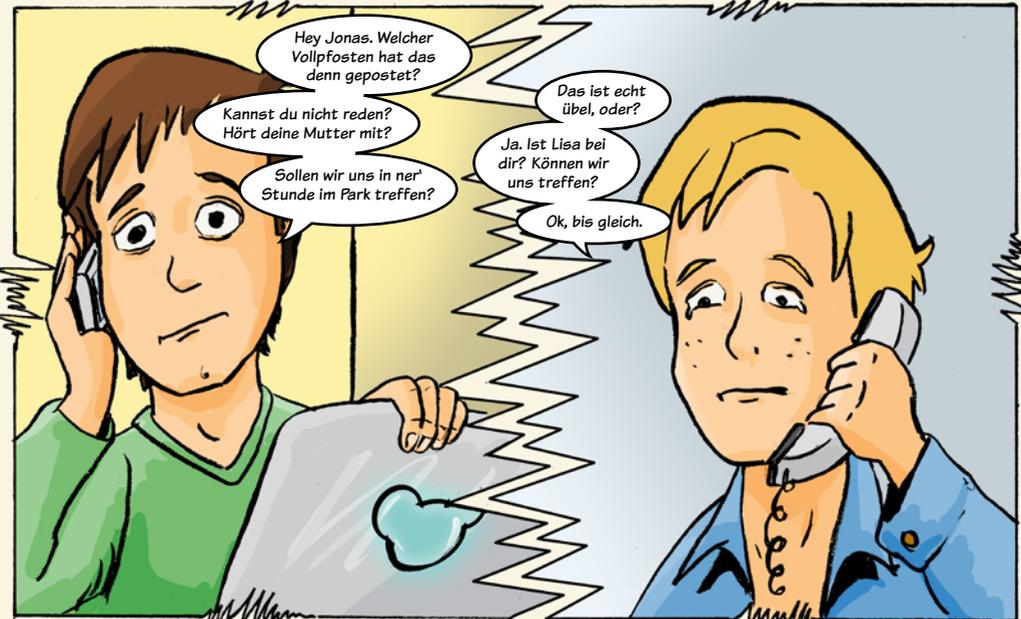
Chat mit Max

Max, hilf mir!



Hi, hier ist Max. Ist Jonas da?

Jonas, hier ist Max für dich.



Hey Jonas. Welcher Vollpfosten hat das denn gepostet?

Kannst du nicht reden? Hört deine Mutter mit?

Sollen wir uns in ner' Stunde im Park treffen?

Das ist echt übel, oder?

Ja. Ist Lisa bei dir? Können wir uns treffen?

Ok, bis gleich.



Jonas, ist alles in Ordnung?

Ja, alles Ok.



Das ist doch voll die gemeine Aktion! Was willst du denn dagegen machen?



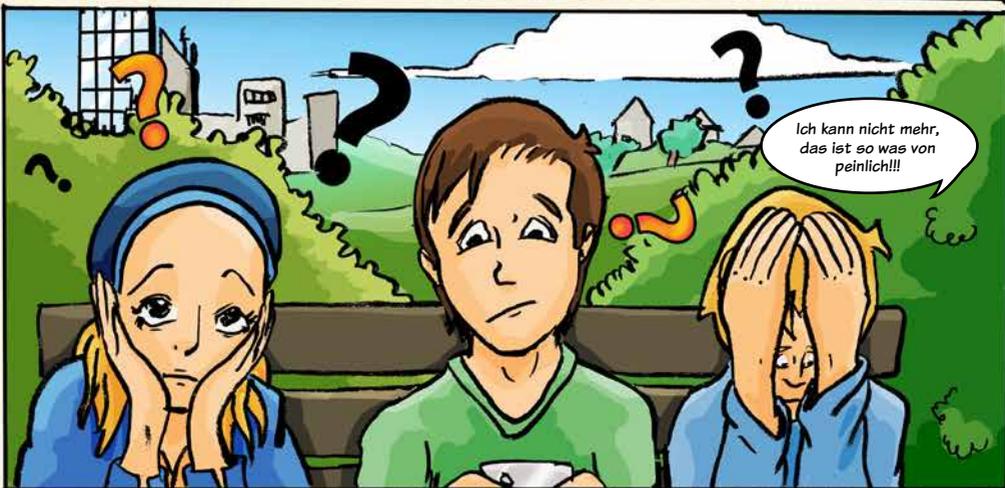
Ich bin voll das Opfer! Mein Bruder weiß auch keinen guten Rat, er schlägt vor, mit meinen Eltern zu reden!



Dann erfahren die direkt, dass ich wieder Alkohol getrunken und mein Handy verloren habe.



Und wenn du zur Polizei gehst, bekommen sie es ja auch mit.



Ich kann nicht mehr, das ist so was von peinlich!!!

AM NÄCHSTEN TAG



Wie siehst du denn aus. Lass uns mit Mama und Papa reden. Alleine kommt du aus der Nummer nicht mehr raus.

Die werden mir den Kopf abreißen.



Das sind doch unsere Eltern. Ich hab auch schon Mist gebaut und sie waren immer für mich da.

Meinst du? Was ist denn mit dem Alkohol? Dafür bekommst du doch auch Ärger.

Egal, dein Problem ist jetzt wichtiger. Los jetzt!

Jonas und Sebastian reden mit ihren Eltern und erzählen ihnen das ganze Elend. Die sind sauer wegen des Handys, aber noch mehr, weil Jonas trotz seines Herzfehlers wieder getrunken hat und weil er wegen der Fotos nicht sofort zu ihnen gekommen ist.



Jonas, jetzt muss eine schnelle Lösung her.

Dann gehen wir jetzt zur Polizei!



Und wie bekommen wir denn die Fotos unseres Sohnes wieder aus dem Netz?

Das ist eine ernste Angelegenheit, wir bekommen jede Woche neue Anzeigen wegen Cybermobbing.



Das können Sie sich abschminken!



Man kann zwar Fotos und Kommentare bei Friendship sperren lassen, aber diese konnten ja vorher bereits gespeichert oder auf anderen Webseiten veröffentlicht werden.

Wie Sie wissen, das Internet vergisst leider nichts!



Und was ist mit denen, die die Kommentare geschrieben haben?

Das Problem ist, man kann nur schwer nachvollziehen, wer die Kommentare geschrieben hat. Der Verdacht mit den Oberstufen-Schülern lässt sich leider auch nicht nachweisen. Wir können nur eine Anzeige gegen Unbekannt aufnehmen.



Es tut mir leid, dass wir nur so wenig für Sie tun können. Dennoch nehmen wir Kontakt zur Schule auf.

Trotzdem vielen Dank.

Das hättest du aber wissen müssen, was mit Fotos auf Handys passieren kann.

IM LEHRERZIMMER NACH DEN FERIE



Die meisten von Ihnen haben ja mitbekommen, dass Jonas Opfer von Cybermobbing wurde. Wir werden jeden Mobber anzeigen und eventuell sogar der Schule verweisen.

Die finden Sie doch nie!

Die Oberstufenschüler, die Jonas der Polizei genannt hat, werden wir auch noch genauestens befragen. Wobei ich mir davon nicht viel verspreche.

ZEITGLEICH VOR DER SCHULE



Ey Pickelpiggy, heute schon geposed?

No Body is perfect - wie im Fernsehen, aber echt: deine Narbe, das geht gar nicht!

Mach doch bei Germany's next Top-Piggy mit, Alter!



Lasst ihn in Ruhe, ihr Idioten!

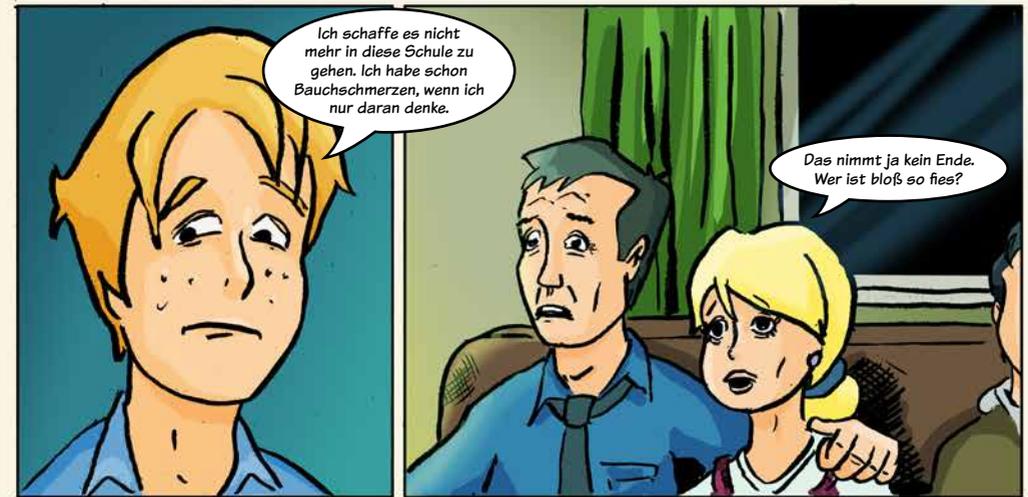
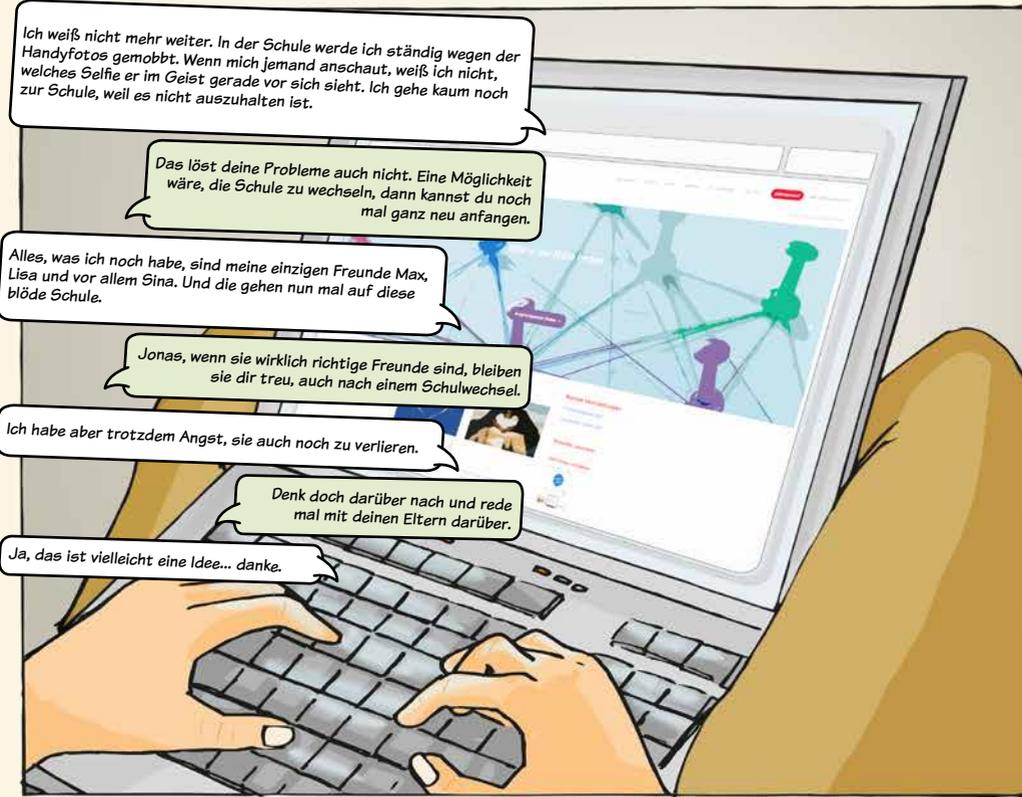
Habt ihr nix besseres zu tun?



Ihr wisst gar nicht, wie schlimm das ist. Ich hab gar keinen Bock mehr zur Schule zu gehen. Ich kann nicht mehr schlafen, kaum noch was essen...

Was ist denn mit „Buddies für Herzteens“? Hast du dich da schon einmal gemeldet?

Hmm... versuchen kann ich es ja vielleicht mal.





Mitgliedsvereine im BVHK



Kohki Regionalgruppe Berlin

Noonan-Kinder e.V. Deutschland

info@noonan-kinder.de
www.noonan-kinder.de



Herz-Kinder-Hilfe Hamburg e. V.

i.heyde@herzkinderhilfe.de
www.herz-kinder-hilfe.de



Herzkinder Ostfriesland e. V.

info@herzkinder-ostfriesland.de
www.herzkinder-ostfriesland.de



**Kleine Herzen Hannover e.V.
Hilfe für kranke Kinder e.V.**

ira.thorsting@t-online.de
www.kleineherzen.de



Kohki Regionalgruppe Herzkinder Fulda



Aktion Kinderherz e. V. Düsseldorf

info@aktionkinderherz.de
www.aktionkinderherz.de



**Elterninitiative herzkranker Kinder
Dortmund / Kreis Unna e.V.**

fofara@t-online.de
www.herzkinder-dortmund.de



Herzkinder Oberhausen und Umgebung e.V.

herzkinder-oberhausen@t-online.de
www.herzkinder-ob.de



Herzranke Kinder e. V. Münster

info@herzranke-kinder-muenster.de
www.herzranke-kinder-muenster.de



**Fördermitglied im BVHK
Herzpflaster Coesfeld /
Bunter Kreis Münsterland e.V.**

herzpflaster@bunter-kreis-muensterland.de
www.bunter-kreis-muensterland.de



Kinderherzhilfe Vechta e.V.

info@Kinderherzhilfe-Vechta.de
www.kinderherzhilfe-vechta.de



**Elterninitiative herzkranker Kinder,
Köln e.V.**

info@herzranke-kinder-koeln.de
www.herzranke-kinder-koeln.de



Herzkrankes Kind Aachen e. V.

verein@herzkrankeskindaachen.de
www.herzkrankeskindaachen.de



**Elterninitiative herzkranker Kinder und
Jugendlicher Bonn e.V.**

vorstand@herzkinder-bonn.de
www.herzkinder-bonn.de



**Kinderherzen-Fördergemeinschaft
Deutsche Kinderherzzentren e.V.**

info@kinderherzen.de
www.kinderherzen.de

Hypoplastische Herzen Deutschland e.V.

b.hoeveler@hhdev.eu
www.hypoplastische-herzen-deutschland.de

Herzranke Kinder Kohki e.V.

kohki-herz@web.de
www.kohki.de

**Kohki Regionalgruppen Berlin, Fulda,
Vorderpfalz, Aschaffenburg, Thüringen**

Tel. 0163-78 21 206

Kleine Herzen Westerwald e.V.

info@kleine-herzen-westerwald.de
www.kleine-herzen-westerwald.de

**Kinderherzen heilen e.V. - Eltern
herzkranker Kinder - Gießen**

kontakt@kinderherzen-heilen.de
www.kinderherzen-heilen.de

**Kohki Regionalgruppe
Herzchen-Hilfe Aschaffenburg**

Herzkrankes Kind Homburg/Saar e.V.

info@herzkrankes-kind-homburg.de
www.herzkrankes-kind-homburg.de

**Elterninitiative Herzkranker Kinder e. V.,
Tübingen, (ELHKE)**

info@elhke.de
www.elhke.de

Herzkinder Unterland e. V.

vorstand@herzkinder-unterland.de
www.herzkinder-unterland.de

Kohki Regionalgruppe Vorderpfalz

**Herzklopfen Elterninitiative Herzranke
Kinder Südbaden e.V.**

info@herzklopfen-ev.de
www.herzklopfen-ev.de

Junge Herzen Bayern

info@junge-herzen-bayern.com
www.junge-herzen-bayern.com

Ulmer Herzkinder e.V.

info@ulmer-herzkinder.de
www.ulmer-herzkinder.de

Kohki Regionalgruppe Thüringen

Du hast einen Herzfehler und brauchst Hilfe?
Wir sind für dich da!

Wir, das ist eine Gruppe von Peers. Wir sind selbst
herzkrank und haben auch schon schwere Zeiten
gemeistert.

Du kannst mit niemandem über dein Problem reden?
Schreib uns eine Nachricht!

Wir beraten dich kostenlos, online und absolut vertraulich.
Die Antwort kommt auf jeden Fall und – echt von Herzen!!

www.bvhk.de/buddiesfuerherzteens



herzklick.de



Bundesverband
Herzkranke
Kinder e.V.

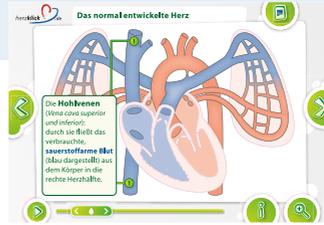
www.bvhk.de

HERZWISSEN MULTIMEDIAL ERLEBEN.

Die umfassende Info-Webseite
zu **angeborenen Herzfehlern**.

Mit aktuellen **Animationen**,
Videos, Bildern und Texten.

Für betroffene Kinder, Jugendliche und
Erwachsene, Eltern, Fachleute und Ärzte.



Mit freundlicher Unterstützung der Barmer GEK

BARMER GEK