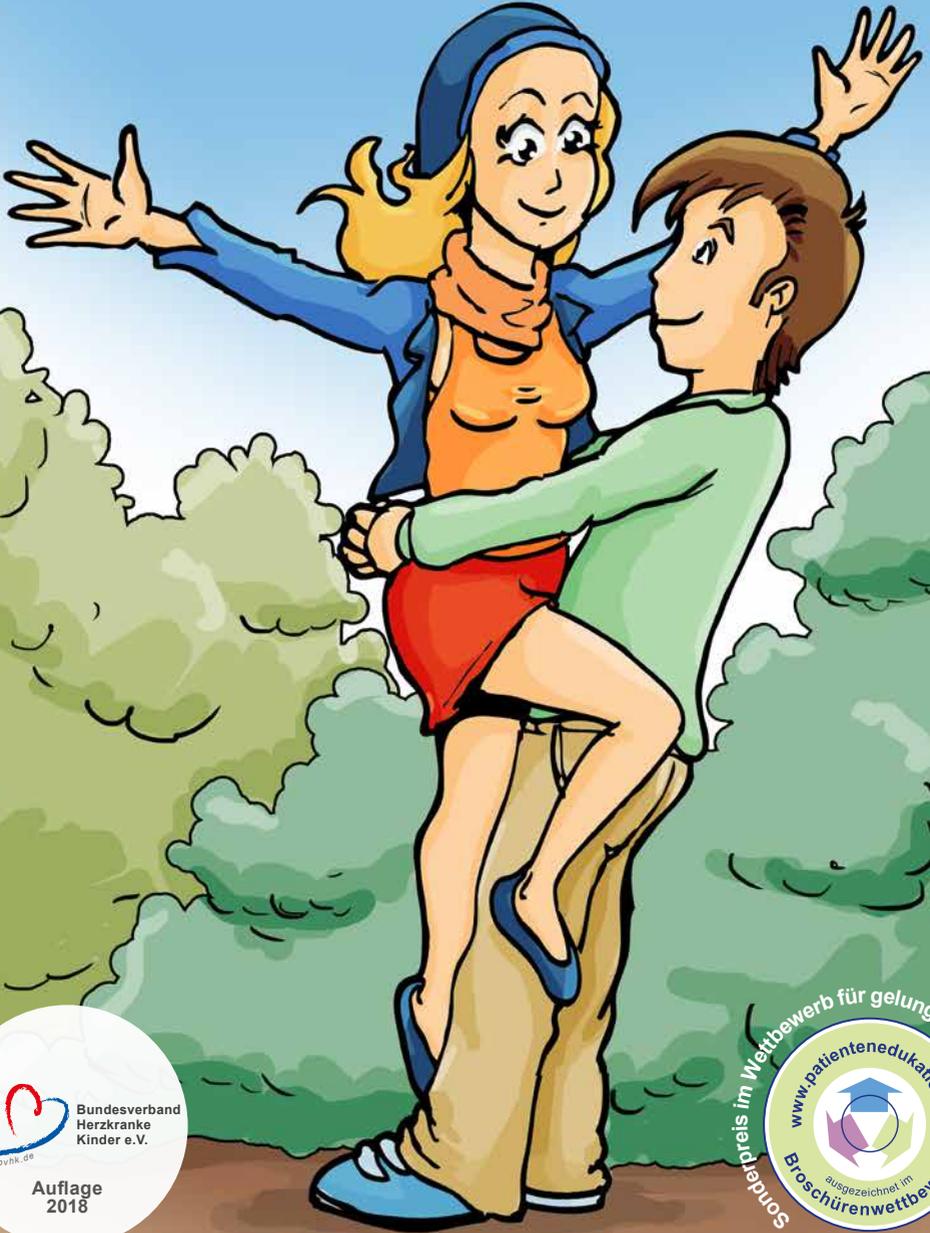


HERZFLATTERN

Ein Comic zum Thema Angeborene Herzfehler und Sexualität



Angeborene Herzfehler und Sexualität... ein Comic

Einleitung

Heranwachsenden fällt es oft schwer, sich wirklich hilfreiche Antworten auf ihre Fragen zur Sexualität zu holen: die Eltern mögen sie nicht fragen, Gleichaltrige wissen meist auch nicht wirklich Bescheid, Zeitschriften behandeln das Thema entweder über-romantisch oder nüchtern wie im Bio-Buch. Für Teenager mit angeborenen Herzfehlern (AHF) ist das noch sensibler: sie schämen sich wegen ihrer OP-Narbe, haben Ängste wegen ihrer Herzrhythmusstörungen oder wissen nicht, wie sie verhüten können.

Wir haben mit Hilfe einiger junger Menschen mit AHF diesen Comic über Lisa und Max erstellt. Verständliches „Herzwissen“ z.B. Animationen zur Funktion des gesunden Herzens und der häufigsten angeborenen Herzfehler (vor und nach OP) sowie Filme und Texte zum Thema AHF bieten wir auf www.herzclick.de und www.bvhk.de.

Herzflattern

Lisa ist 15 und hat einen Ventrikelseptumdefekt (VSD). Sie verknallt sich in Max und weiß nicht, wie sie ihm von ihrem Herzfehler erzählen soll...



www.bvhk.de

Impressum

Herzflattern - angeborene Herzfehler und Sexualität
Erstausgabe 2013, 2.500 Stück
mit freundlicher Unterstützung des Bundesministeriums
für Gesundheit (BMG)

2. Auflage 2014, 3.000 Stück
mit freundlicher Unterstützung der Barmer

3. Auflage 2018, 3.000 Stück
mit freundlicher Unterstützung der KKH

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

© Bundesverband Herzkranker Kinder e.V. (BVHK)
Nachdruck auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des
Herausgebers. Alle Rechte vorbehalten

Redaktion, Erstausgabe

BVHK: Regine Hauch, Gabriele Mittelstaedt, Hermine Nock, Petra Tubach,
Brigitte Weiler-Brummer
Jugendliche: Annika Altmann, Matthias Marx, Marika Reichert

Gestaltung

Andreas Basler, Aachen

Illustration

Tobias von Reth, Aachen

Druck

imageDRUCK+MEDIEN GmbH, Aachen

Bundesverband Herzkranker Kinder e.V.

Vaalser Straße 108
52074 Aachen
Tel. 0241-91 23 32
www.bvhk.de
www.herzclick.de
www.facebook.com/herzkranke.kinder

Spendenkonto

Sparkasse Aachen
IBAN DE93 3905 0000 0046 0106 66
BIC AACSD33







Bist du mir noch böse wegen der Dusche eben?

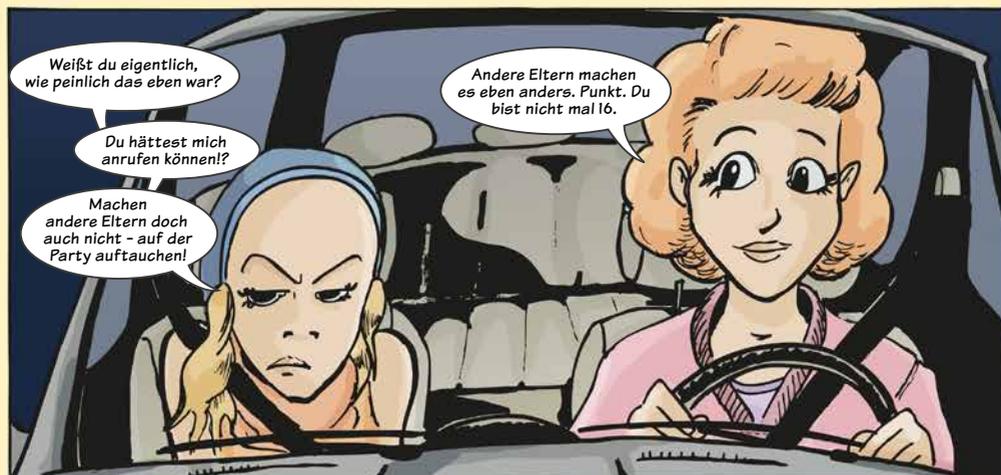
Ach, Quatsch. Gar nicht! Wie heißt du überhaupt?



LISA, DEINE MUTTER IST DA!!!

Oh no! Immer muss sie mich überwachen!

Schade, wenn sie jetzt gehen muss...



Weißt du eigentlich, wie peinlich das eben war?

Du hättest mich anrufen können!?

Machen andere Eltern doch auch nicht - auf der Party auftauchen!

Andere Eltern machen es eben anders. Punkt. Du bist nicht mal 16.

EIN PAAR TAGE DANACH...



Der Idiot von neulich. Am besten ignorieren.

Hey Lisa!

Hi!

Na, wartest du wieder auf deine Mama?

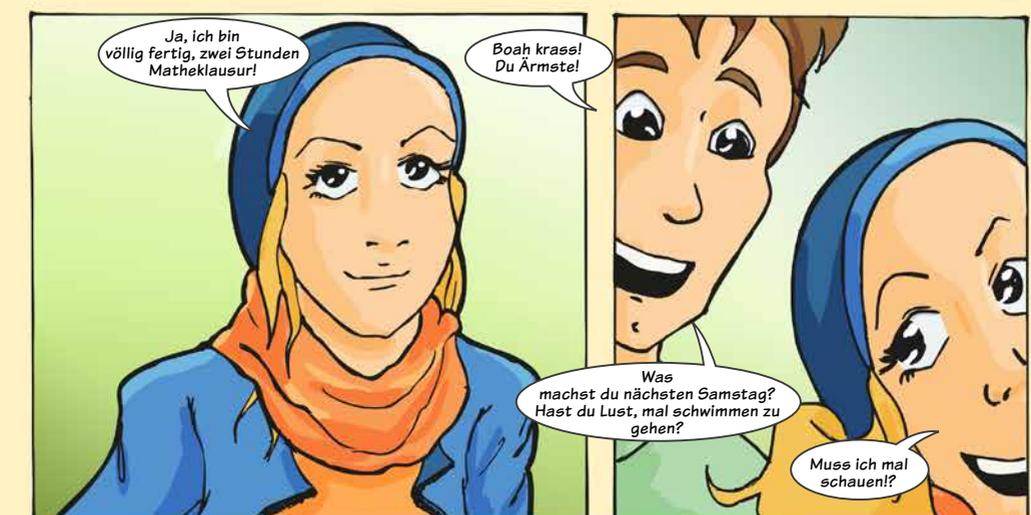


Lass Sie in Ruhe und kümmere dich um deinen eigenen Kram, hörst du!

Ähmm... Ähh... ok!



Hey, kommst du von der Schule?

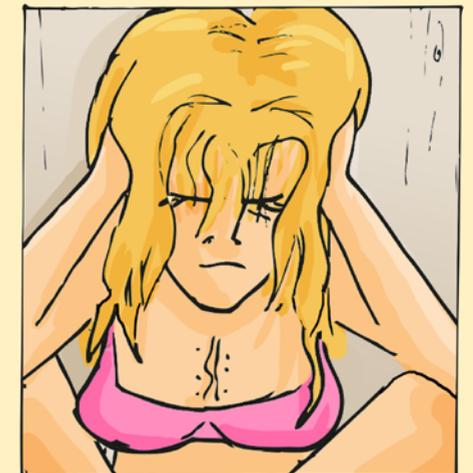


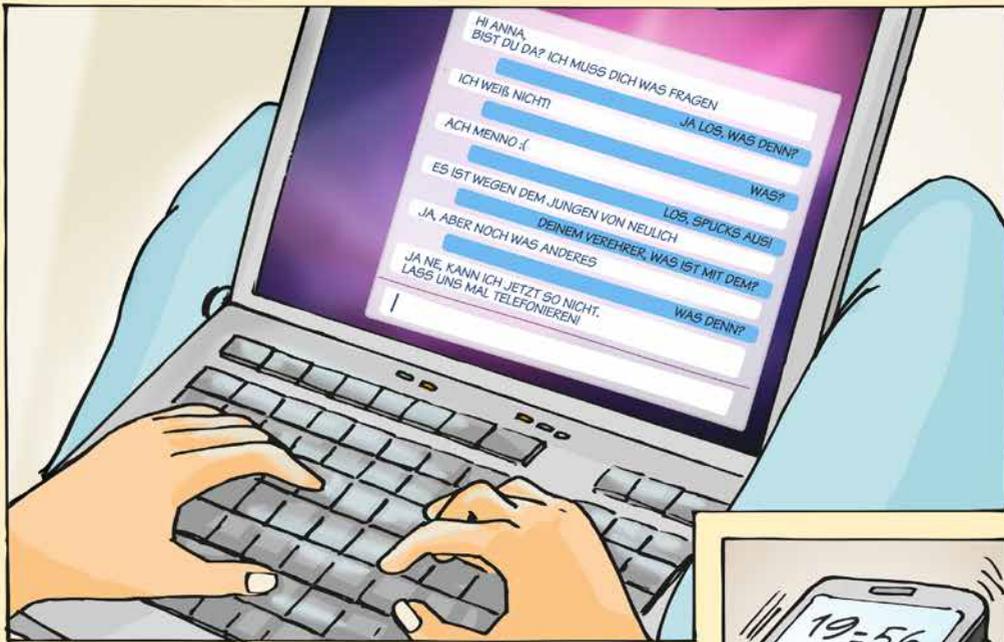
Ja, ich bin völlig fertig, zwei Stunden Matheklausur!

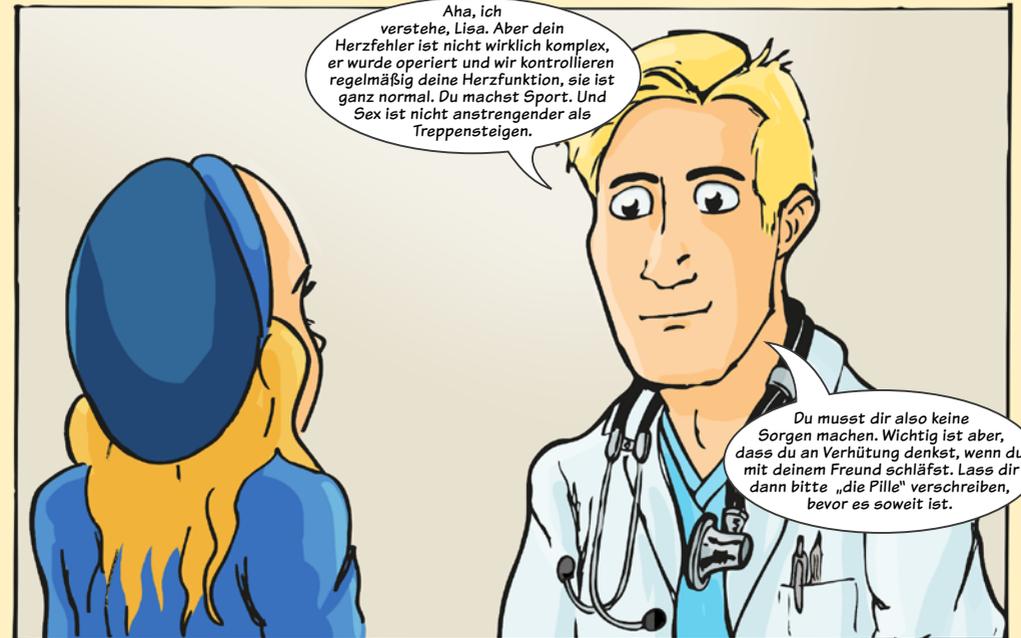
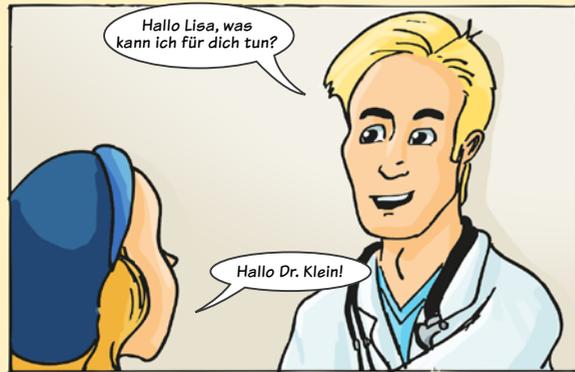
Boah krass! Du Ärmste!

Was machst du nächsten Samstag? Hast du Lust, mal schwimmen zu gehen?

Muss ich mal schauen!?

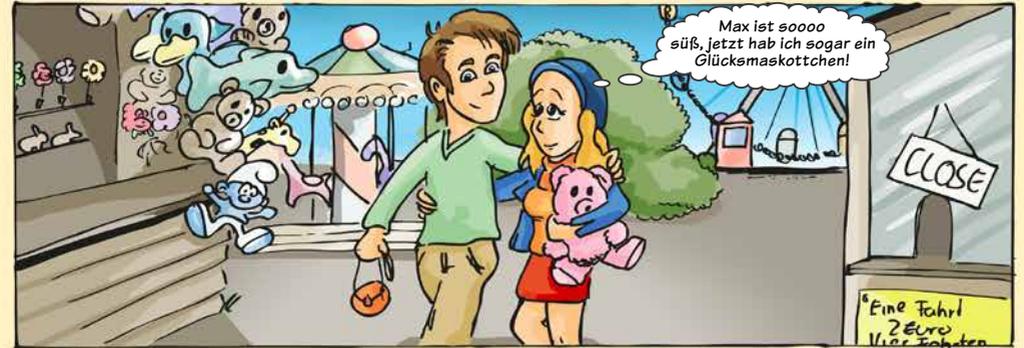








DIE FOLGENDEN MONATE...





Hey Max, ich wollte dich fragen ob du heute Abend schon etwas vor hast? Lust einen Film mit mir zu gucken?



Hmmm... Sie ist so still, was hat sie nur?

Verdammt, ich muss ihm von meinem Herzfehler erzählen, wie soll es denn sonst weiter gehen?



Max, ich muss dir was sagen, es ist was Ernstes.



Oh nein! Was denn?



Ich hatte ein großes Loch in der Wand zwischen den beiden Herzkammern und bin als kleines Kind operiert worden.

Daher habe ich auch eine große Narbe auf der Brust.



Lisa, ich finde dich supernett und wunderschön! Ich hatte schon Angst, dass etwas zwischen uns nicht stimmt.



Und schau mal hier: auch eine Narbe, da hab' ich mir als Kind heißes Wasser drüber geschüttet.



Ich weiß noch, dass es unglaublich weh tat. Aber im Vergleich zu deiner Herz-OP war das wahrscheinlich Kinderkram.



Oh, Max! Ich mag dich so sehr... und ich möchte dich noch viiiiiel besser kennenlernen!

Lisa, ich bin so froh, dass ich dich habe, ganz ehrlich!

Magst du mich trotz meiner Brandnarbe?



Ach Max, ja klar!



GLÜCKLICHES ENDE...

Mitgliedsvereine im BVHK

Kohki Regionalgruppe Berlin

Verein für Familien herzkranker Kinder und Jugendlicher in M/V

info@herzkinder-mv.de
www.herzkinder-mv.de

Herz-Kinder-Hilfe Hamburg e. V.

i.heyde@herzkinderhilfe.de
www.herz-kinder-hilfe.de

Herzkinder OstFriesland e. V.

info@herzkinder-ostfriesland.de
www.herzkinder-ostfriesland.de

Kleine Herzen Hannover e.V. Hilfe für kranke Kinderherzen

ira.thorsting@t-online.de
www.kleineherzen.de

Kohki Regionalgruppe Herzkinder Fulda

Aktion Kinderherz e. V. Düsseldorf

info@aktionkinderherz.de
www.aktionkinderherz.de

Elterninitiative herzkranker Kinder Dortmund / Kreis Unna e.V.

fofara@t-online.de
www.herzkinder-dortmund.de

Herzkinder Oberhausen und Umgebung e.V.

herzkinder-oberhausen@t-online.de
www.herzkinder-ob.de

Herzkranke Kinder e. V.

info@herzkranke-kinder-muenster.de
www.herzkranke-kinder-muenster.de

Fördermitglied im BVHK

Herzpfaster Coesfeld / Bunter Kreis Münsterland e.V.

herzpfaster@bunter-kreis-muensterland.de
www.bunter-kreis-muensterland.de

Kinderherzhilfe Vechta e.V.

info@Kinderherzhilfe-Vechta.de
www.kinderherzhilfe-vechta.de

Elterninitiative herzkranker Kinder, Köln e.V.

info@herzkranke-kinder-koeln.de
www.herzkranke-kinder-koeln.de

Herzkrankes Kind Aachen e. V.

verein@herzkrankeskindaachen.de
www.herzkrankeskindaachen.de

Elterninitiative herzkranker Kinder und Jugendlicher Bonn e.V.

vorstand@herzkinder-bonn.de
www.herzkinder-bonn.de

Kinderherzen-Fördergemeinschaft Deutsche Kinderherzzentren e.V.

info@kinderherzen.de
www.kinderherzen.de



Hypoplastische Herzen Deutschland e.V.

b.hoeveler@hhdev.eu
www.hypoplastische-herzen-deutschland.de

Herzkranke Kinder Kohki e.V.

ohki-herz@web.de
www.kohki.de

Kohki Regionalgruppe Berlin

kohki-herz@web.de
www.kohki.de

Kohki Regionalgruppe Herzkinder Fulda

herzkinder-fulda@gmx.de
www.herzkinder-fulda.de

Kohki Regionalgruppe Vorderpfalz

Tel. 0177-45 06 330
acmueller@web.de

Kohki Regionalgruppe Thüringen

0176-23758871
sandra.hollmann@freenet.de

Kleine Herzen Westerwald e.V.

info@kleine-herzen-westerwald.de
www.kleine-herzen-westerwald.de

Kinderherzen heilen e.V. - Eltern herzkranker Kinder - Gießen

kontakt@kinderherzen-heilen.de
www.kinderherzen-heilen.de

Herzkrankes Kind Homburg/Saar e.V.

info@herzkrankes-kind-homburg.de
www.herzkrankes-kind-homburg.de

Elterninitiative Herzkranker Kinder e. V. Tübingen, (ELHKE)

info@elke.de
www.elhke.de

Herzkinder Unterland e. V.

vorstand@herzkinder-unterland.de
www.herzkinder-unterland.de

Kohki Regionalgruppe Vorderpfalz

Herzklopfen Elterninitiative

Herzkranke Kinder Südbaden e.V.
info@herzklopfen-ev.de
www.herzklopfen-ev.de

Junge Herzen Bayern

info@junge-herzen-bayern.com
www.junge-herzen-bayern.com

Ulmer Herzkinder e.V.

info@ulmer-herzkinder.de
www.ulmer-herzkinder.de

Kohki Regionalgruppe Thüringen

Verständliche Infos über angeborene Herzfehler
Vorbeischauen und selber erleben:
herzklick.de

ANIMATIONEN FILME VIDEOS ERFAHRUNGSBERICHTE



herzklick.de

Neu gestaltet,
noch besser,
jetzt reinklicken!



Ein Angebot vom:

Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)
Vaalser Str. 108, 52074 Aachen