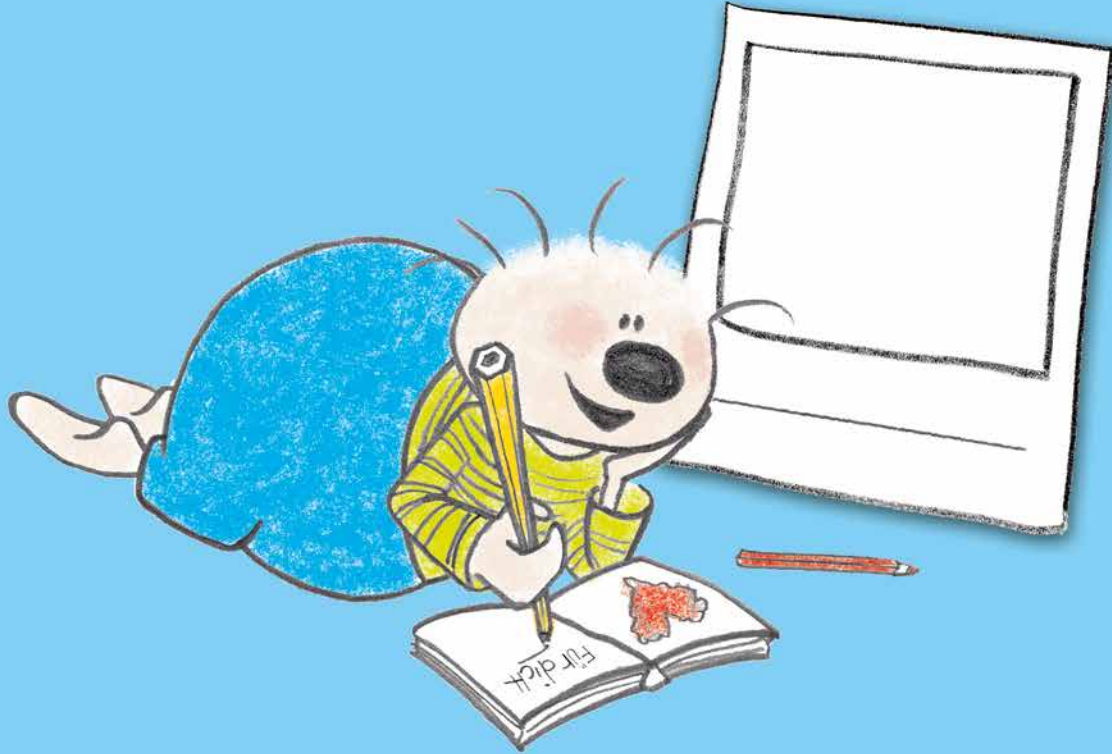


# مذكرات قلبك

تمت الرواية والتصميم منك.



يضاف لهذا الكتاب:

- ورقة تحتوي على بطاقات ذاكرة ليتم قصها،
- ورقة ملصقات تحتوي على ملصقات الفحوصات،
- صفحات كثيرة للتلوين والهواية واللعب.

# قصة حياتك



اسمك:

عمرك:

الخلل في قلبك:

هو اياتك:

حيوانك المستحب:

طعامك المستحب:

مالذي لاتحب أن تأكله:

ألعابك المحبوبة:

# لائحة الأشياء التي تريد أن تأخذها معك

هل أخذت كل الأشياء معك هنا؟

- فرشاة الأسنان
- معجون الأسنان
- مشط
- الملابس الداخلية
- معطف الحمام
- لباس النوم (البيجاما)
- لباس رياضة الهرولة
- الجوارب المدفئة
- حذاء المنزل
- ملابس خفيفة


- لعبة حيوان للمداعبة
- غطاء ناعم محبوب
- أشياء للرسم
- كتابك المستحب

- لعبتك المستحبة
- ساعة للعب
- 
- 



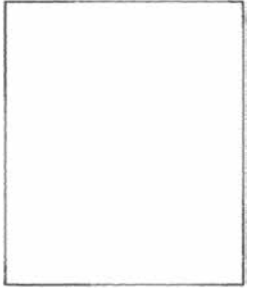
# قسم المشفى الذي تقيم فيه

يمكن هنا للطبيبات والأطباء والأشخاص الذين يقومون بالرعاية، الذين سيمدونك بالمساعدة والاحتياجات أن يُعرفوا على أنفسهم بصورة صغيرة (مرسومة). واتركهم يوقعون عليها أيضاً.




---

---




---

---



---

---



---

---

# الفحوصات

الأمر التالي هو القيام ببعض الفحوصات.

- وهي:
1. الطول، والوزن، ودرجة الحرارة
  2. قياس ضغط الدم
  3. تخطيط القلب بصدى الموجات فوق الصوتية
  4. صورة بالأشعة السينية للقلب والرئتين
  5. سماع القلب والرئتين
  6. التخطيط الإلكتروني للقلب (EKG)
  7. أخذ عينات الدم

يوجد لكل فحص ملصق يمكنك أن تلتصقه على كل صفحة بعد إجراء الفحص. وعندما يتم عمل كل شيء، توجد مكافئة شرف من العفريت.



إلصق في هذه الحقول!

... ولنبدأ بالإنطلاق!

# الطول، والوزن، ودرجة الحرارة

تستطيع هنا تسجيل طول، كم تزن أنت ودرجة حرارتك.

الطول: \_\_\_\_\_ سم

الوزن: \_\_\_\_\_ كغ

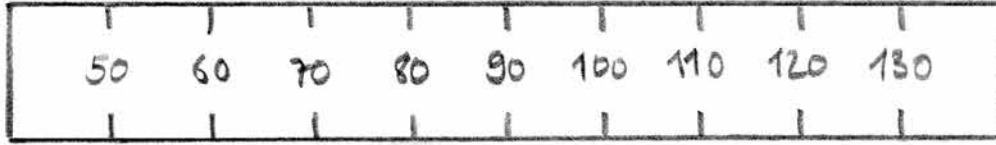
درجة الحرارة: \_\_\_\_\_ درجة مئوية





# قياس ضغط الدم

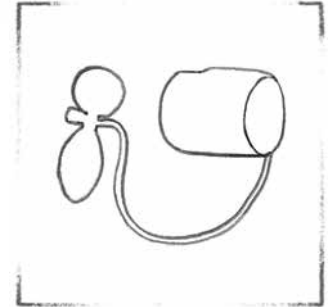
يمكنك بملصقات ضغط الدم من ورقة الملصقات تسجيل ضغط دمك هنا. خذ الملصق الأخضر للقيمة السفلى والأحمر للقيمة العليا.



قيَم ضغط دمك

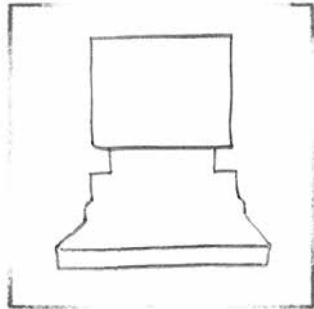


تجد ملصقات ضغط الدم على ورقة الملصقات.



# تخطيط القلب بصدى الموجات فوق الصوتية

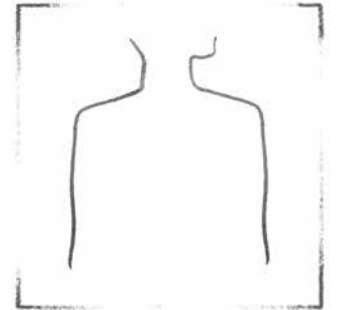
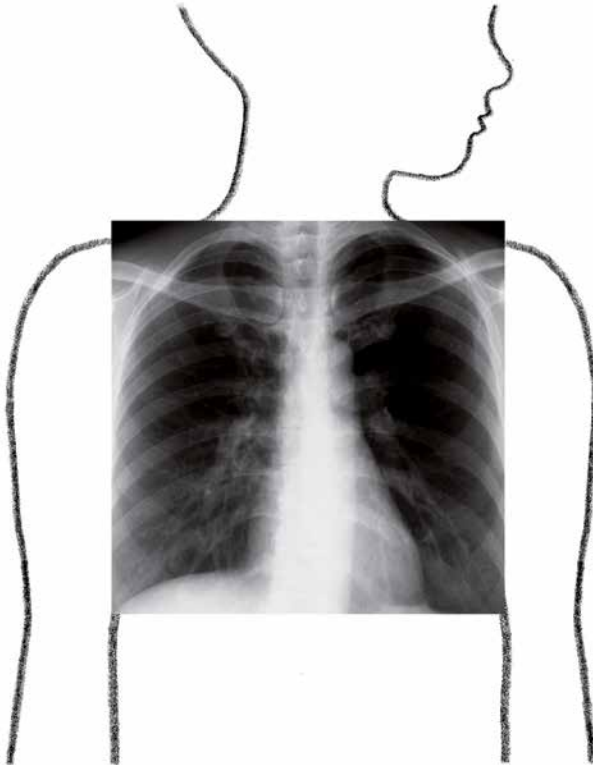
إسأل الطبيب الذي يفحصك فيما إذا كان يعطيك أيضاً صورة عن قلبك. ويمكنك إلصاقها هنا.



صورة قلبك

# صورة بالأشعة السينية للقلب والرئتين

هكذا تظهر صورة القلب والرئتين بالأشعة السينية. وعندما تفتح النافذة تكتشف القلب والرئة والقصبات الهوائية.



# سماع القلب والرئتين ...

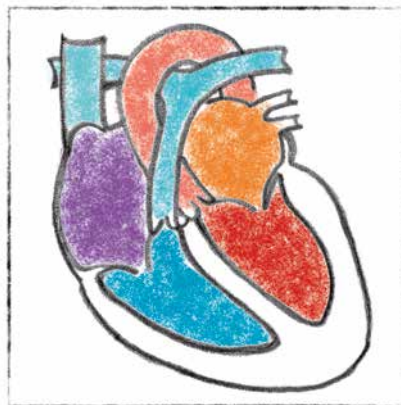
يتم سماع قلبك أو قلبك ورتتتك بسماعة الطبيب. وترى هنا كيف بني القلب:

البتين الأيسر

البتين الأيمن

الأذين الأيسر

الأذين الأيمن



إسأل طبيبك إذا كان  
بإمكانه رسم خال  
قلبك.

# ... والرئة

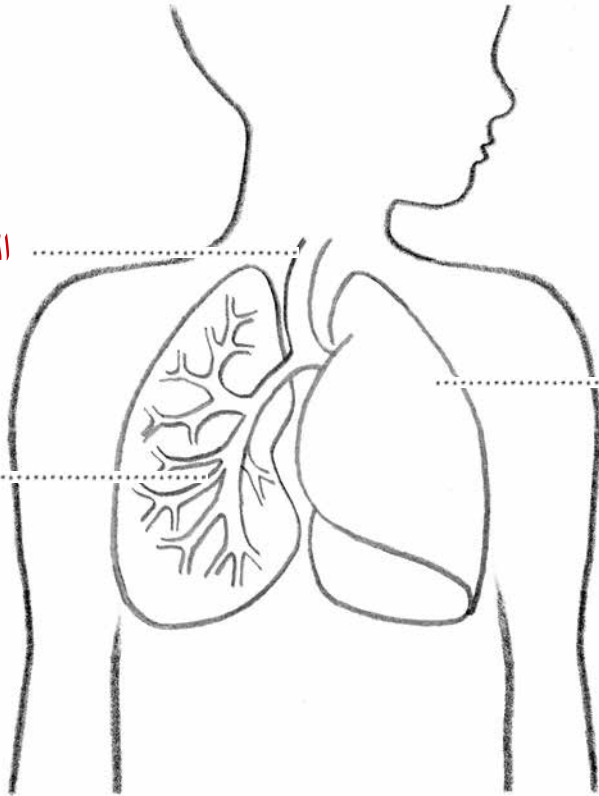
ويُسمح لك أن تلمس نفسك الرئة والقضبات الهوائية:

اسأل عما إذا كان يسمح لك بأن  
تسمع ذلك أيضاً عن طريق سماعة  
الطبيب.

الرغامى

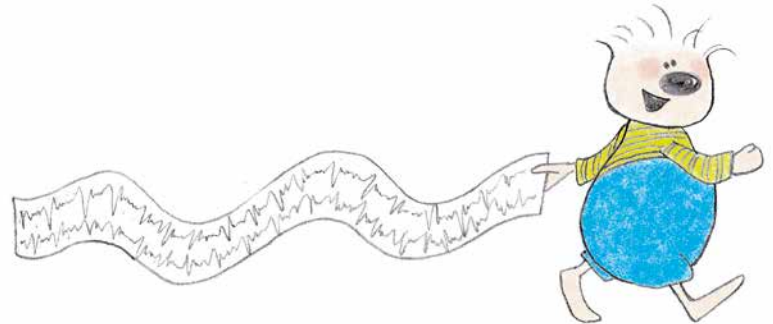
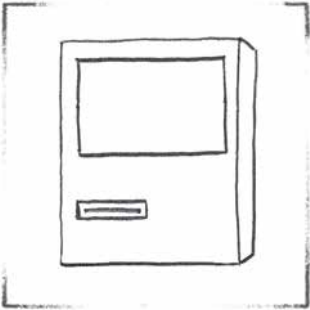
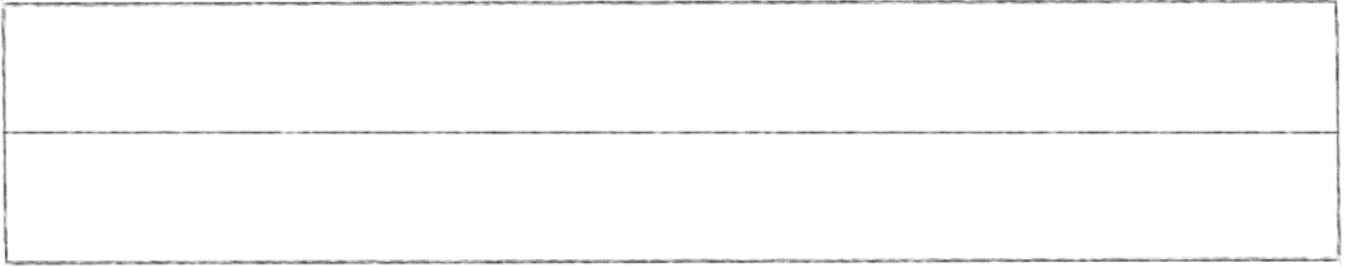
فص الرئة

القضبات الهوائية



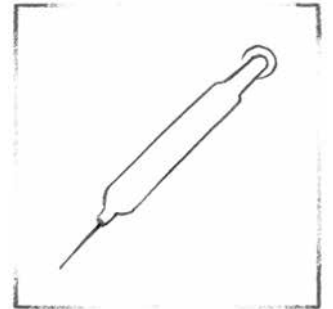
# EKG (التخطيط الإلكتروني للقلب)

يرسم التخطيط الإلكتروني للقلب (EKG) نبضات قلبك على قطعة ورق طويلة. يمكنك هنا أن ترسم بنفسك مثل هذه السنن والموجات أو لصق شريط التخطيط الإلكتروني للقلب.



# أخذ عينات الدم

سيتم وخزك في اليد من أجل ذلك، وسيسبب هذا ألماً خفيفاً، لكنه سينتهي بسرعة. ويمكنك الآن أن تخذش الصورة لإظهارها. حقاً من يخنفي وراءها ياترى؟



# عمليتك الجراحية



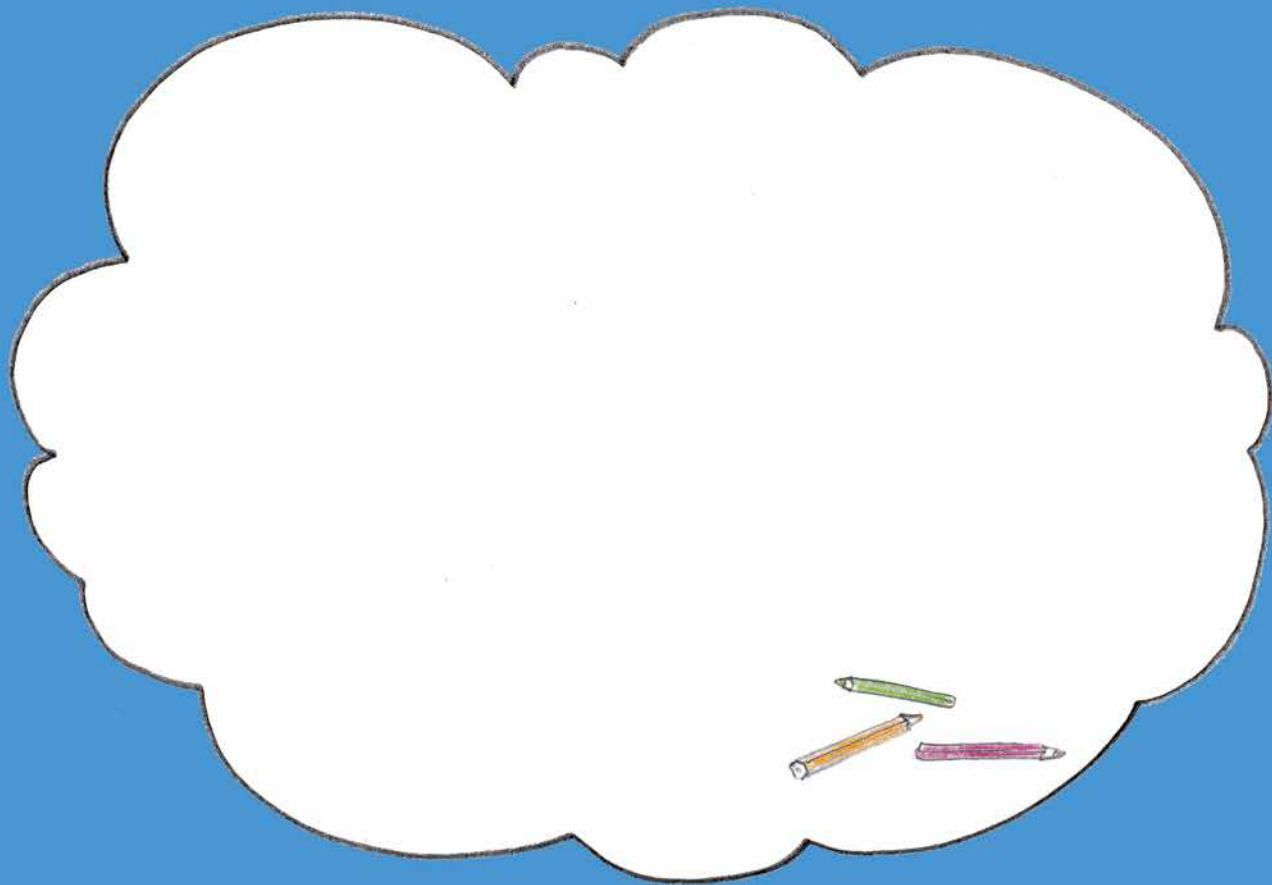
يسمح بعد اجراء العملية الجراحية لك أن تلتصق هنا الـ "المكافئة  
الخاصة الضخمة من العفريت موتز!"

اسأل بالتأكيد عن مدة الوقت الذي نمت فيه أثناء العملية الجراحية:

ساعات

هل حلمت بشيء ما أثناء ذلك؟





# الزمن الذي بقيت فيه في قسم العناية المشددة

هل يمكنك رسم شيء عن ذلك؟



العودة إلى (القسم / قسمك) في المشفى



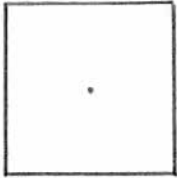


# هواية عمل دولاب هوائي

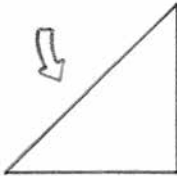


ماتحتاجه من أجل ذلك: دبوس, قضيب من خشب ومقص.

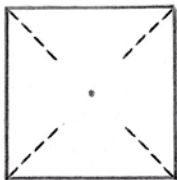
إرشادات العمل:



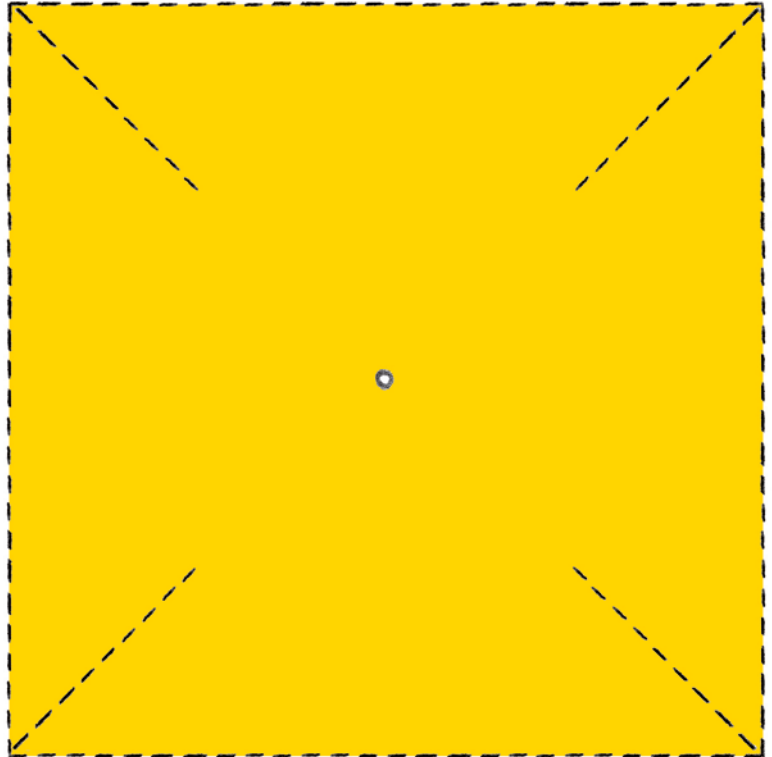
قم بقص مربع الورقة على طول  
الخطوط الخارجية.



قم بثني المربع ليصبح مثلث. افتحه  
من جديد واثن الآن كلا القمتين  
باتجاه بعضهم.

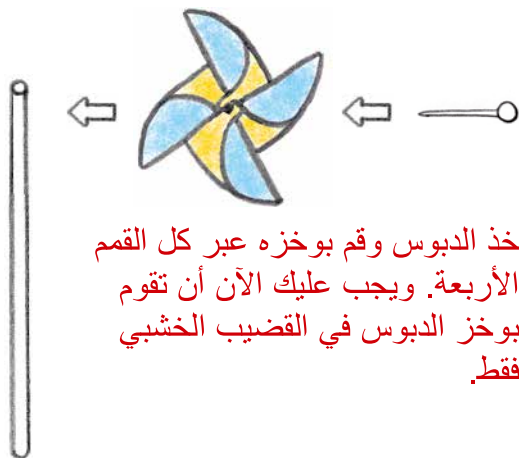


قم بقص الزوايا حتى نهاية الخطوط  
المرسومة.



التكملة في الصفحة التالية

الآن خذ إحدى الزوايا نحو الأخرى  
واحنها إلى الوسط. ويجب أن تقع  
القمم فوق بعضها!

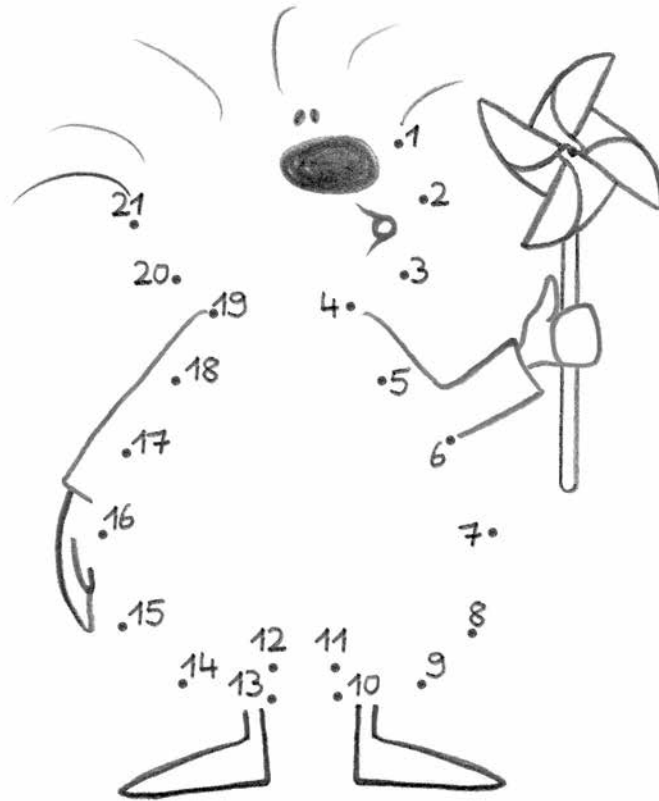


خذ الدبوس وقم بوخزه عبر كل القمم  
الأربعة. ويجب عليك الآن أن تقوم  
بوخز الدبوس في القضيب الخشبي  
فقط.

أحيانا يكون هذا صعب جداً. اترك  
أمك أو أبوك يساعدوك في هذا!

نتمنى لك السرور أثناء نفخ الهواء!

# صورة الأعداد



# غرفة لِعِبْكَ


كيف تبدو غرفة اللعب في المشفى الطبي لقلب الأطفال؟ ماهي أحب لعبة تلعب بها؟





# أصدقائك في المشفى

يمكنك هنا أن تلصق صوراً من أصدقائك في المشفى، أو أن تتركهم يرسمون صورة. خذ منهم عناوينهم، لأنه بإمكانكم بعد ذلك أن تراسلوا بعضكم.



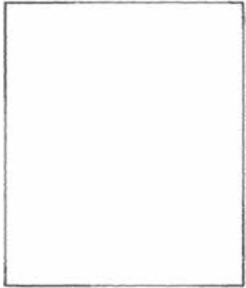
---

---




---

---



---

---



---

---

هل جمعت كل الملصقات؟  
اطلب أن يتم وضع ختم المشفى.  
ويمكنك بعد ذلك أن تقلب الصفحة  
التالية وتفصلها.



# شهادة شرف من العفريت

يتم التأكيد هنا بأن



كل الفحوصات والعملية الجراحية  
للقلب تم التغلب عليها مع جرأة العفريت  
الخاصة.

يمكنك أن تكون فخوراً بنفسك!

التوقيع

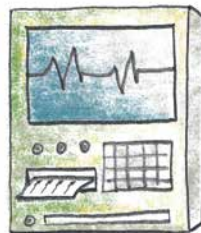
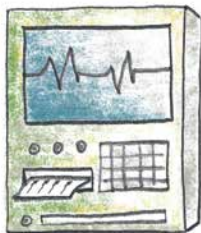
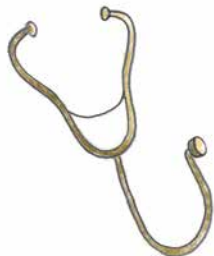
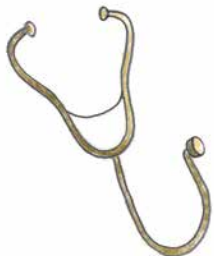
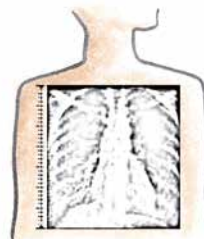
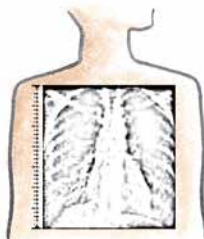
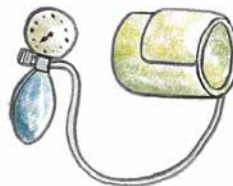
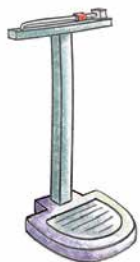
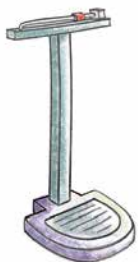
التاريخ



# Dein Memoryspiel



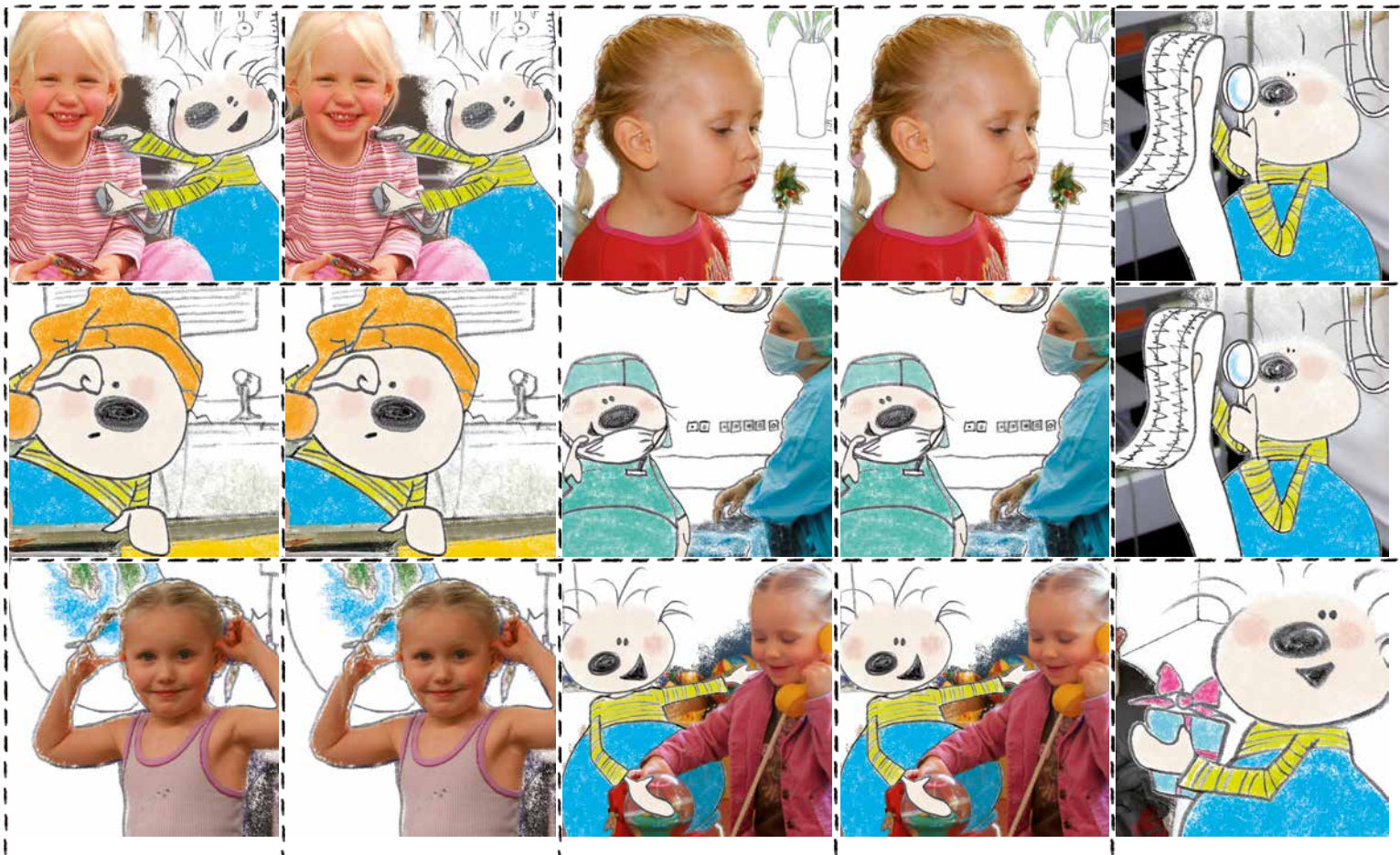
Schneide die Memorykarten entlang der Linien aus und los geht's mit der Suche nach den passenden Pärchen!



# Dein Memoryspiel



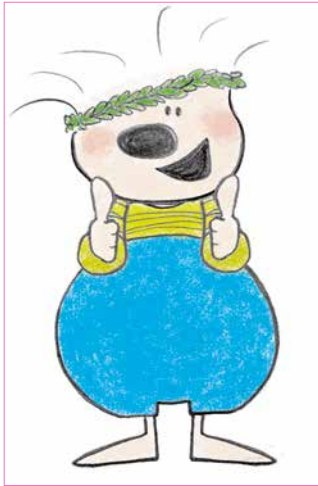
*Schneide die Memorykarten entlang der Linien aus und los geht's mit der Suche nach den passenden Pärchen!*



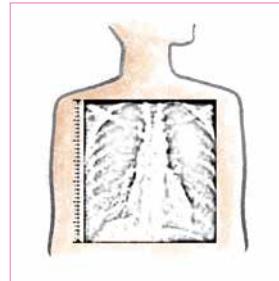
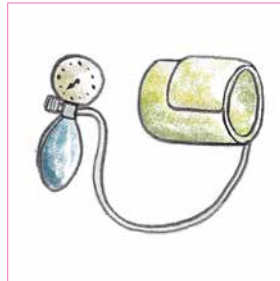
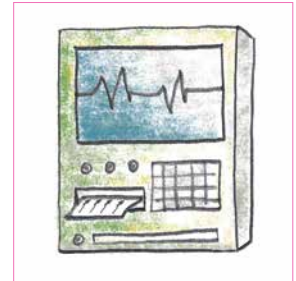


# Deine Aufkleber

Das sind Deine Aufkleber zu den sieben Untersuchungen. Klebe sie nach der Untersuchung in Dein Tagebuch. Nach Deiner Operation kannst Du den *Super-Sonderbonus-Mutz* einkleben.



*Super-Sonderbonus-Mutz*



Meine Adresse:

---

---

---

*Blutzuckersticker*





إكتب لنا مرة ما، عما إذا كان بإمكان  
العفريت موتر أن يساعدك أثناء  
إقامتك في المشفى وكيف حالك بعد  
إجراء العملية الجراحية لك.

نتمنى لك كل الخير!

# النشر والطبع:

الناشر:

Bundesverband Herzkrankte Kinder e.V. (BVHK)  
Kasinostr. 84, 52066 Aachen  
Telefon: 0241/ 9123 32, Fax: 0241/ 91 23 33,  
E-Mail: info@bvhk.de, Web: www.bvhk.de

خطة وتصميم طبعة عام 2007:

Nevin Gülmez, Designerin

المشاركة في هيئة التحرير:

Katja Schepers

المشاركة في المحتوى / هيئة التحرير

للطبعة الأولى في عام 2007:

Christel Helms, Thomas Batinic, Nevin Gülmez,  
Bettina Prothmann, Martina Oebels, Nicole Gogoll,  
Dr. Elisabeth Sticker

الدعم

BKK Bundesverband

الطبع

Ley + Wiegandt Druckhaus

الطبعة

الطبعة الثالثة 5000 نسخة

نقدم الشكر الجزيل لكل من شارك في  
نجاح "كتاب مذكرات قلب".  
جميع الحقوق محفوظة.





حساب التبرعات المصرفي للرابطة  
الاتحادية للأطفال المرضى بالقلب  
(BVHK)

Sparkasse Aachen  
IBAN DE93 3905 0000 0046 0106 66  
BIC: AACSD33



**Bundesverband Herzkrankte Kinder e.V.  
(BVHK)**

Kasinostr. 84, 52066 Aachen  
Telefon: 0241/ 91 23 32  
Fax: 0241/ 91 23 33  
E-Mail: [bvbk-aachen@t-online.de](mailto:bvbk-aachen@t-online.de)  
Web: [www.bvbk.de](http://www.bvbk.de)



**BKK Bundesverband**  
Abteilung Gesundheit  
Kronprinzenstr. 6, 45128 Essen  
Telefon: 0201/179 - 1267  
Fax: 0201/179 - 1014  
E-Mail: [praevention@bkk-bv.de](mailto:praevention@bkk-bv.de)  
Web: [www.bkk.de](http://www.bkk.de)