



**Bundesverband  
Herzranke  
Kinder e.V.**

[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)

Bundesverband Herzranke Kinder e.V., Kasinostr. 66, 52066 Aachen

## **P R E S S E M E L D U N G**

### **Staffel mit beim Marathon!**

Können Kinder mit angeborenem Herzfehler beim Marathon mitmachen? Sie können! Am 24. April laufen beim METRO GROUP Marathon Düsseldorf etwa 40 herzranke Kinder und auch Erwachsene als Staffel. Gemeinsam schaffen so die kleinen und großen herzranke Läuferinnen und Läufer als „Staffler“ etwas, was ihnen alleine eigentlich nicht möglich ist. Eigentlich, denn wer sagt, dass man dabei auf sich alleine gestellt ist? Wenn viele sich den Staffelstab in die Hand geben, können auch Kinder mit angeborenem Herzfehler einen Marathon bewältigen. Je mehr Kinder mitlaufen, desto kürzer wird die Strecke für jedes einzelne.

### **Begleitet werden sie von prominenten Laufpaten**

z.B. von Elmar Sprink: Der erste Mensch, der die Ironman Weltmeisterschaft mit einem transplantierten Herzen schaffte ist Elmar Sprink. Er begleitet die Düsseldorfer Staffel am 24. April, um zu zeigen, dass man sich auch als herzranke Mensch nie aufgeben darf: „Ich kann mich noch sehr gut erinnern, wie es sich anfühlt, wenn das Herz 'schlapp' macht. Es ging mir sehr schlecht und nur noch ein Spenderherz konnte mich retten. Damit kann ich nun auch wieder viele meiner sportlichen Ziele erreichen.“

### **Jeder Weg fängt mit einem kleinen Schritt an**

Die kleinen und großen „Staffler“ teilen sich die 42-km-Strecke in einzelne Etappen auf, die zwischen 1 und 5 Kilometer betragen, ehe sie den Staffelstab in Herzform an den nächsten Staffler weitergeben. So kann jedes Kind, jeder Erwachsene "seine" Strecke je nach individueller Kondition laufen.

### **Für ärztliche Begleitung und Sicherheit ist gesorgt!**

Ein Kinderkardiologe begleitet die Kinder auf der gesamten Strecke, Notfallkoffer und Defibrillator hat er dabei immer griffbereit. Die Läufer sind also medizinisch bestens betreut. Zusätzlich werden sie individuell von ihren persönlichen Laufpaten begleitet.

*Für Menschen mit angeborenen Herzfehlern in jedem Lebensalter.*



Kasinostraße 66  
52066 Aachen  
Tel: 0241-91 23 32  
E-Mail: [bvhk-aachen@t-online.de](mailto:bvhk-aachen@t-online.de)  
[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)  
[www.herzclick.de](http://www.herzclick.de)  
[www.facebook.com/herzranke-kinder](https://www.facebook.com/herzranke-kinder)  
Vereinsregister Aachen 2986

Zahlungsverkehr	Bank für Sozialwirtschaft
IBAN:	DE91 3702 0500 0008 0881 00
BIC:	BFSWDE33XXX
Spendenkonto	Sparkasse Aachen
IBAN:	DE93 3905 0000 0046 0106 66
BIC:	AACSDE33



## **Mit Schirmherrn unter einem guten Stern**

Düsseldorfs Oberbürgermeister Thomas Geisel hat die Schirmherrschaft über den Staffellauf der herzkranken Kinder und Jugendlichen übernommen. Doch nicht nur das, er läuft den Marathon selbst und macht damit den herzkranken Kindern bei ihrem Staffellauf Mut. Oberbürgermeister Thomas Geisel: „Der Staffellauf mit herzkranken Kindern ist ein wichtiges Zeichen – auch dafür, dass man gemeinsam weiter kommt.“

*Infos für die Redaktionen:*

*Über den Abdruck dieser Meldung in Ihrem Medium würden wir uns freuen.*

*Eine noch größere Freude würden Sie uns machen, wenn Sie unseren Staffellauf mit Ihrer Berichterstattung, mit Worten, Bildern und O-Tönen, begleiten würden.*

*Gerne stehen wir Ihnen bei der Vermittlung von Interviewpartnern und auch für weitere Informationen und bei Fragen zur Verfügung.*

*Ansprechpartner: Hermine Nock, mobil 0151-107 627 39.*

Berichte und Fotos finden Sie ab 25.04.2016 auf [www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)

*Zahlen und Fakten:*

*In Deutschland kommt jedes 100. Kind mit einem angeborenen Herzfehler zur Welt. Angeborene Herzfehler gehören daher zu den häufigsten Behinderungen.*