



**Bundesverband
Herzranke
Kinder e.V.**

www.bvhk.de

Bundesverband Herzranke Kinder e.V., Kasinostr. 66, 52066 Aachen

P R E S S E M E L D U N G

Jugendsexualität – mit Herzfehler ganz speziell

Zwischen 14 und 17 Jahren machen die meisten Jugendlichen in Deutschland ihre ersten sexuellen Erfahrungen. Das zeigt die aktuelle Studie der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Was die Studie nicht zeigt: wie schwierig das "erste Mal" für die vielen Tausend Jugendlichen mit angeborenen Herzfehlern (JEMAH) ist, mit welchen Fragen und Ängsten das Thema Sex belastet ist. Darauf wies heute in Aachen der Bundesverband Herzranke Kinder e. V. (BVHK) hin. Geschäftsführerin Hermine Nock: "Jugendliche, die mit einem Herzfehler leben, sind beim Thema Sex häufig völlig auf sich gestellt. Eltern und Lehrer sind genauso ratlos wie sie, wenn es um Fragen geht wie "Wie fühlt es sich an verliebt zu sein, wenn ich gleichzeitig herzkrank bin?" "Darf ich Sex haben?" "Und was ist, wenn ich wegen meiner großen Narbe auf der Brust zurückgewiesen werde?". Den Jugendlichen stehen auch je nach Herzfehler nur sehr eingeschränkte Verhütungsmöglichkeiten zur Verfügung."

Der BVHK hat das Thema aufgegriffen und daraus mit Hilfe junger herzkranker Menschen den Comic „Herzflattern“ über Lisa und Max gemacht: Die 15-jährige herzranke Lisa verliebt sich in Max. Aber sie weiß nicht, wie sie ihm von ihrem Herzfehler erzählen soll. Und sie weiß nicht, wie ihr Körper reagiert, wenn „es“ passiert.

„Herzflattern“ erzählt die Geschichte von Max und Lisa in Form eines Manga-Comics und gibt dabei unterhaltsam und leicht verständlich jede Menge hilfreicher Tipps, worauf es beim Flirten, in einer Freundschaft und beim Sex ankommt. Der Comic kann beim BVHK kostenlos bestellt werden: telefonisch 02 41 - 91 23 32 oder per E-Mail: info@bvhk.de. Die Studie der BZgA finden Sie unter: <http://www.bzga.de/presse/daten-und-fakten/sexualaufklaerung-verhuetung/>

Info für die Redaktion: Über den Abdruck in Ihrem Medium freuen wir uns.

In Deutschland wird jedes 100. Kind mit einem angeborenen Herzfehler (AHF) geboren. AHF sind somit die häufigste angeborene Fehlbildung überhaupt. Dank des medizinischen Fortschritts erreichen heute 85 Prozent der Kinder das Erwachsenenalter, gehen zur Schule, studieren und machen eine Ausbildung. Der BVHK e. V. und seine angeschlossenen regionalen Elterninitiativen setzen sich für die Interessen der herzkranken Kinder und ihrer Familien ein.

Für Menschen mit angeborenen Herzfehlern in jedem Lebensalter.



Kasinostraße 66
52066 Aachen
Tel: 0241-91 23 32

Zahlungsverkehr
IBAN:
BIC:

Bank für Sozialwirtschaft
DE91 3702 0500 0008 0881 00
BFSWDE33XXX



Deutsches
Zentralinstitut
für soziale